



認定ヘルパー養成研修のご案内



# みたかふれあい支援員 になりませんか？

介護職員初任者研修（いわゆるヘルパー）の仕事には、入浴や着替え、トイレ、食事の介助などの「身体介護」と、掃除・洗濯・買い物・調理など、毎日の暮らしを支える「生活支援」があります。「みたかふれあい支援員」は、このうちの「生活支援」を担っていただく仕事です。

ヘルパーの資格をお持ちでなくても、この研修を受講して市の認定を受けると、市内の指定訪問事業所と契約のうえ、「みたかふれあい支援員」として三鷹市の訪問型サービスに従事することができます。地域で役立つ仕事を始めたい方、介護のお仕事を始めたい方、ぜひお気軽にお申し込みください。この講座には認知症サポーター養成講座が含まれています。

参加無料

Bコース

※Cコース（9/8～）開催予定

2026年

7/15（水）、7/16（木）、7/22（水）、7/23（木）

13:00～16:00（16日15:40、22日15:30まで）

【会場】三鷹市市民協働センター2階 第2会議室

【定員】30人（応募多数の場合は抽選）

【対象】18歳以上のかた（高校生を除く）で4回すべて受講できるかた

【申込】7/6（月）までに下記の電話、FAX、窓口、右上2次元コードから申し込みください。

【主催】三鷹市（三鷹市社会福祉事業団受託事業）

申し込みフォーム



お問合せ・お申込み 福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

電話：0422-24-7350 FAX：0422-24-7363

## みたか地域ポイント付与対象事業

この事業はみたか地域ポイント付与の対象となります。ポイントの取得は、アプリまたは、スタンプカードどちらかを選べます。（全日受講で100Pt）



# R8.7 みたかふれあい支援員養成研修 参加申込書（福祉Laboどんぐり山行） FAX:0422-24-7363（申込締切：7/1（水））

## Bコース（7月 4回）

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
生年月日	年 月 日（ 歳）
介護・福祉系の 資格の有無	無 ・ 有（資格名： ）

### 介護資格研修費補助制度について

みたかふれあい支援員として登録し、三鷹市の訪問型サービスで合計30時間以上活動した方は、介護職員初任者研修や介護福祉士実務者研修など、介護資格取得に必要な研修費用の補助を受けることができます。スキルアップを市が応援する制度です。詳しくは三鷹市介護保険課へお問い合わせください。

### 会場

三鷹市下連雀4丁目17-23  
三鷹市市民協働センター2階  
第2会議室

- ・三鷹駅・仙川駅よりそれぞれ「八幡前」バス停下車  
徒歩3分
- ・調布駅より「八幡前・芸術文化センター前」徒歩5分  
※駐車場のご用意はありません。（駐輪場有）  
ご不明の点はお問い合わせください。



制作：NPO法人みたか市民協働ネットワーク Map作成：株式会社ヴィアプリント（2020年4月1日現在）

### みたかふれあい支援員の声

私がこの研修を受けようと思ったのは、夫と二人暮らしとなり1日のうちの少しの時間、何かできることはないかと思ったことがきっかけです。主に部屋の清掃の仕事をしています。始めは時間内で効率よく掃除を組立てることに緊張しますが、担当の責任者さんが的確に教えてくれます。時間内でできることは限られますが、ほんの少しでも気持ちよく過ごしてもらえたらうれしいなと思っています。  
(50代女性)