

2026

第41号

みたか 事業団 だより



社会福祉法人

三鷹市社会福祉事業団

わくわくのひ(三鷹駅前保育園)

理事長挨拶

少子高齢化の進行や生活課題の複雑化など、福祉を取り巻く環境は大きく変化しています。当事業団においても、昨今の物価高騰や人材不足など、急速な変化に対応できる安定的な経営基盤の確立が求められていると感じています。近年は福祉サービスを担う専門職の人材確保や定着が非常に厳しい状況が続いておりますが、三鷹市や関係機関との連携を図りつつ、安定した事業運営に努めてまいります。

三鷹市福祉Laboどんぐり山では、開設から3年目を迎え、各センターの事業も安定してきたと感じています。これまでの取り組みの評価や、新たに見えてきた課題に対応できるよう、施設管理室を連携推進室と改め、各センター間の連携強化と、さらなるPR活動に取り組みます。

三鷹市牟礼老人保健施設では、引き続き在宅復帰後の利用者に対して短期入所療養介護等の積極的な受け入れを行い、多職種協働のチーム・リハビリテーションを中心とした在宅生活支援の継続的な強化を進めます。また、大規模災害に備え、福祉避難所の開設・運営について三鷹市との協議を継続します。

地域包括支援センターでは、介護予防教室の開催や、「通いの場」づくりの支援、終活に関する啓発活動の拡充を図ります。認知症当事者やその家族を地域全体で支えられるよう、認知症施策のさらなる推進を目指します。

在宅福祉サービス事業では、ニーズや環境の変化に伴い、令和7年度末で独自の食事サービスの提供を終了しました。今後は、新たなニーズに対応する取り組みを検討しつつ、地域における助け合いサービスが安定して供給できるよう、調整を図ります。

はなかいどう指定居宅介護支援事業所では、引き続き地域課題の

把握や他の事業所との情報共有に努めます。特定事業所としての役割を意識し、介護支援専門員のネットワークの充実や、個々のマネジメントスキルの向上に努めます。

ヘルパーステーションはなかいどうでは、訪問介護員やみたかふれあい支援員の確保に努めるとともに、研修体制の充実を図り、職員一人ひとりの能力向上とキャリアアップへの支援に取り組みます。

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮では、各世帯の状況に応じた日常生活全般の支援を行うとともに、基本的な生活習慣を身につけることや、学習支援・進路相談支援を行います。退所後も母子が地域で安心して生活を送ることができるよう、関係機関と連携して多面的、継続的な支援を行います。

保育園・こども園では、子どもたちの最善の利益を守り、心も身体も健やかに成長できるよう、安心・安全な保育環境を確保し、さらなる保育サービスの質の向上に努めます。

令和8年度の事業運営に当たっては、地域福祉の推進役としての事業団の役割をより明確にしつつ、質の高い福祉サービスの提供に取り組んでまいります。また、中期経営計画(第4次)の最終年次に当たるため、計画期間の取組状況を検証しつつ、次の5年間を見据えた新たな計画を策定して、健全な経営継続のために邁進してまいりますので、引き続きご支援の程、よろしくお願いいたします。



理事長 土屋 宏

令和8年度 資金収支予算

各会計別の予算額

		支出予算額		
		(単位:千円)		
	会計	令和8年度予算額	令和7年度予算額	差異
社会福祉事業	本部事務局	174,130	132,785	41,345
	児童支援室	131,268	126,412	4,856
	母子生活支援施設	57,991	46,609	11,382
	三鷹西野保育園	277,534	269,832	7,702
	三鷹ちどりこども園	203,166	177,528	25,638
	三鷹駅前保育園	286,334	231,061	55,273
	三鷹南浦西保育園	244,964	218,371	26,593
	三鷹赤とんぼ保育園	314,822	290,959	23,863
	老人保健施設	541,216	502,137	39,079
	ヘルパーステーション	53,169	53,822	△653
	合計	2,284,594	2,049,516	235,078
公益事業	在宅福祉サービス	124,034	75,671	48,363
	井の頭地域包括支援センター	66,707	61,368	5,339
	大沢地域包括支援センター	56,414	49,616	6,798
	居宅介護支援事業所	49,573	44,858	4,715
	福祉Laboどんぐり山	230,251	209,270	20,981
合計	526,979	440,783	86,196	
総計		2,811,573	2,490,299	321,274

令和8年度事業計画及び資金収支予算については、事業団ホームページで詳細をご覧ください。

<https://www.mitaka.or.jp/>

令和8年度重点事業

■本部事務局

1. 中期経営計画の策定
2. 人事・給与制度の的確な運用と人材の確保
3. セキュリティの強化及び次期情報システムの準備

■三鷹市牟礼老人保健施設

1. 最重要課題である在宅復帰及び在宅支援の更なる体制の充実
2. サービスの質の向上と職員教育の充実
3. 災害対策の充実
4. 人材の確保と定着

■三鷹市福祉Laboどんぐり山

三鷹市在宅医療・介護研究センター

1. 協働研究の推進と成果の還元
2. 研究成果の発信による普及啓発と更なる研究の呼び込み
3. 最新技術の導入促進及び活用支援

三鷹市介護人育成センター

1. 介護福祉分野への市民の理解促進
2. 介護人材のスキル向上
3. 事業者支援
4. 地域との連携

三鷹市生活リハビリセンター

1. 運動教室等の開催と地域交流
2. 研究・開発との連携・協力
3. 家族支援
4. 利用事例の整理・分析とそれに伴うサービスの向上

連携推進室

1. さまざまなツールを活用した事業PR
2. 相互交流の促進による新たな事業等の創出
3. 地域に開かれた施設としての活用促進
4. 福祉避難所としての機能強化

■高齢者在宅福祉部

三鷹市井の頭地域包括支援センター

三鷹市大沢地域包括支援センター

1. 介護予防・生活支援サービスの充実
2. 地域住民への情報提供と地域課題の検討
3. 地域との関係強化と見守り活動の推進
4. 在宅医療・介護連携の推進
5. 認知症施策の推進
6. ケアマネジメント・ソーシャルワークの質の向上

在宅福祉サービス事業

1. 利用者の状況に合わせた相談支援
2. 食事サービスを通じた地域支援
3. 生活支援サービスの拡充
4. 緊急通報サービスの見直し検討
5. 環境の変化に対応した事業の検討

はなかいどう指定居宅介護支援事業所

1. 地域づくりの一員としての取り組み
2. 多職種連携の体制維持
3. サービス提供体制の維持

ヘルパーステーションはなかいどう

1. 介護予防・日常生活支援総合事業への取り組み
2. 役割に応じた研修体制の充実
3. 安定したサービス提供体制への取り組み

■児童福祉部

児童支援室

1. こども性暴力防止法への対応
2. 保育環境等の整備
3. 児童支援室の体制強化

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

1. 心身の安定と自立の促進
2. 子どもの健やかな成長への支援
3. 退所後支援(アフターケア)
4. 施設・設備の計画的修繕

保育園・認定こども園

三鷹西野保育園

1. 保育内容の充実
2. 保育園の環境づくり
3. 地域に根ざした運営
4. 安全・安心のための取り組み

三鷹ちどりこども園

1. 保育内容の充実
2. 安全安心対策の強化
3. 家庭及び地域社会との連携
4. インクルーシブ保育の推進

三鷹駅前保育園

1. 保育内容の充実
2. 情報発信の充実
3. 地域子育て支援の充実
4. 近隣保育園との交流
5. 危機管理体制の強化

三鷹南浦西保育園

1. 保育内容の充実
2. 園庭・保育室の環境づくり、食育活動の充実
3. 地域子育て支援の充実
4. 地域防災・防犯力・安全対策の構築
5. 小学校への円滑な接続

三鷹赤とんぼ保育園

1. 保育内容の充実と安全な保育環境の整備
2. 地域子育て支援の充実
3. インクルーシブ保育の推進
4. 安全・安心のための取り組み
5. 地域との連携への取り組み



大好評!「健康見える化測定会 ～カラダの声を聞こう!～」 【三鷹市福祉Laboどんぐり山】



令和7年12月、令和8年3月に「健康見える化測定会～カラダの声を聞こう!～」を開催しました。この企画は、三鷹市内在住・在勤・在活の65歳以上の方を対象に、ご自身の身体の状態を客観的に確認し、日頃の健康づくりを見直すきっかけとして実施しました。

当日は、血管年齢測定など日頃から設置している機器に加え、体成分分析装置「InBody」やレクリエーション・リハビリ映像機器「オミ・ビスタ3Re」といった、日常生活では触れる機会の少ない機器も体験いただきました。

あわせて、管理栄養士による栄養相談も実施し、測定結果を参考にしながら、ご自身の身体の状態を多角的に確認していただく内容としました。

また、福祉Laboから距離のある地域の方にも参加していただけるよう、市内7住区を巡回する送迎バスを運行しました。その結果、各回15名の定員を上回る申し込みがあり、いずれも早期に受付を終了しました。

参加者からは、「数値で確認できて参考になった」「継続して参加できる機会があるとうれしい」といった声が寄せられました。令和8年度も継続して開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



● 参加者の皆さまへ全体の流れの説明



● 「血管年齢測定」と体内糖化度測定装置「AGEsセンサ」

【当日実施した主な内容】

体成分分析(InBody)、血圧測定、血管年齢測定、握力測定、AGEs(糖化度)測定、栄養相談、レクリエーション・リハビリ映像機器「オミ・ビスタ3Re」体験、「うごこっと体操」紹介、「mediVRカグラ」紹介

ヘルパー定例会 【ヘルパーステーションはなかいどう】

ヘルパーステーションはなかいどうでは、月に一度ヘルパー定例会を開催しています。定例会には登録しているヘルパーが集まり、日々の支援の中で感じたことや気づき、事例などについて情報交換を行っています。利用者一人ひとりに寄り添った支援を行うため、現場の声を共有し、課題や工夫を話し合う大切な機会となっています。

今後も、より良い支援につなげていけるよう、ヘルパー同士の連携を深めながら、取り組みを継続していきます。



保育園・こども園

三鷹西野保育園 お店屋さんごっこ

西野保育園では、毎年5歳児クラスが話し合い、イメージして作ったものを使った「お店屋さんごっこ」をしています。レストラン、ヨーヨー釣り、宝石ショップ、わなげ、お化け屋敷など種類もたくさんです。特に盛り上がりを見せていたのはアイドルのライブと図書館です。ライブはスカートやかわいい衣装の他に、猫耳も作ったり、ダンスの練習もしたりで、大忙しでしたが、素敵なステージとなりました。職員も応援のペンライトやうちわなどのグッズを作り、会場を盛り上げました。図書館では、お手製の絵本を作り、あそびに来たお客さんに読んであげていました。年長さんと過ごせることを喜び、お土産を持って帰る時の子どもたちの表情はいつもより優しく見えます。どんなお店屋さんのイメージが出てくるのか、子どもたち一人ひとりの思いを形にしていけるように、これからも見守っていききたいと思います。



三鷹ちどりこども園 花育イベント

5歳児クラスでは、花と緑のまち三鷹創造協会の方々のご協力のもと、花育イベントを行いました。肥料に6種類の種をくっつけた種団子を園庭の花壇に植えました。「キッズガーデナー」となった子どもたちは「どんな花が咲くかな?」と、毎日楽しみにしながら水やりを行い、やがてたくさんの花を咲かせると、「これは僕が植えた種団子だよ!」「いろいろな色の花が咲いてきれい!」などと、嬉しそうに観察する姿がありました。また、1人1株のパンジー植えにも挑戦しました。種団子を植えた経験を活かし、「穴はこれくらい!土はやさしくかぶせるんだよ!」と友だち同士で伝え合いながら一生懸命に植えていました。色の違いによる名前呼び方も教えてもらい、「あとで図鑑をみてみよう!」と植物への興味が広がった様子です。今後も、身近な植物や自然への興味関心につながるよう、楽しく自然に触れられる機会や環境を整えていきたいと思います。



三鷹駅前保育園 先生みてみて!

三鷹駅前保育園では、天候が悪くて外に出られない日や、おやつ後の時間を使って、各クラスがホールでリズムあそびや体操を楽しんでいます。子どもたちはホールでの活動が大好きで、ホールという言葉が聞こえてくると、扉の前に立ち「はやくはやく!」と待っていて、「ホールだって!みんなホール行くよー!」と周りのお友だちにも声をかけています。先日、れんげ組の子どもたちが運動あそびを楽しんでいると、四つん這いで山を登ったり、はしごや一本橋を慎重に渡ったりしている様子が見られました。うまくできると、「先生見て!できたよ」と嬉しそうに担任に知らせてくれます。これからも、子どもたちの発達、その時々々の興味や様子に合わせた遊具の設定をして、室内でもあそびを通して様々な動きを楽しみながら、経験を増やしてあげられるようにしたいと思います。



三鷹南浦西保育園 おたのしみ会

「みんなで旅する日本一周」をテーマにおたのしみ会を行い、北海道から沖縄まで、ご当地のイメージを再現しました。ホールにはカーリングや雪投げコーナーがあり、雪国を満喫。ストーンに見立てた風呂桶を滑らすことに苦戦している様子でした。新幹線の駅を模した迷路で、新青森駅から南下し、草津温泉では新聞紙プールに浸かりながら、お湯に見立てた新聞紙の掛け合いで大はしゃぎ。その後は東京・浅草寺のおみくじ占いです。ヨーヨーに描かれた大吉、中吉を見せあったあとは、博多の中州屋台風ドリンクバーで一息つきます。白湯やミネラルウォーターから好きなドリンクを選び、仲間たちと乾杯していました。最後はエイサーが流れる沖縄でゴールし、みんなで旅した日本一周はこうしておしまい。お迎え時にはおなじみフォトスポットで、日本各地の風景と思い出の1枚をパシャリ。来年はどんなテーマになるのか楽しみです。



保育園・こども園

三鷹赤とんぼ保育園 公園大好き!

赤とんぼ保育園の近くには「牟礼の里公園」があり、子どもたちと一緒に散歩に出かける公園のひとつです。公園に着くと、色鮮やかな草花や、季節を感じさせてくれる木々を見ることができ、一年をとおして色々な景色を見せてくれます。子どもたちは、あそびの中で見つけた物を「みてみて!」「これすべすべしてる!」と保育者や友だちに話しかけながら探索したり、木の実を葉っぱの上に乗せて、ご飯のようにしてお店屋さんを楽しんだりしています。大きな公園のため体をのびのびと動かして遊ぶことができるので、広い芝生の坂では横になってどんぐりの歌に合わせて転がってみたり、追いかけてこやかくれんぼで走り回ったりと、体をたくさん動かして過ごしています。自然の中で思いっきり遊べる体験を増やしていけるよう、これからも大好きな公園にたくさん行きたいと思います。



あたたかい
善意を
ありがとう
ございます

令和7年度、当事業団及び各事業所宛てにご寄附をいただきました。
禅林寺龍華会基金 様… 居室ベッド用マットレス 他
他ご寄附… 2件:110,000円



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

本部事務局

TEL:0422(44)5211
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

三鷹市牟礼老人保健施設

TEL:0422(44)7700
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

高齢者在宅福祉部

三鷹市井の頭高齢者なんでも相談センター／TEL:0422(44)7400
(地域包括支援センター)

在宅福祉サービス事業／TEL:0422(43)8804

はなかいどう指定居宅介護支援事業所／TEL:0422(76)8815

ヘルパーステーションはなかいどう／TEL:0422(43)8810

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

井の頭地域福祉支援センター／TEL:0422(24)7335

〒181-0001 東京都三鷹市井の頭2-32-30

(井の頭コミュニティ・センター新館1階内)

三鷹市大沢高齢者なんでも相談センター／TEL:0422(33)2287

(地域包括支援センター)

〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8

児童福祉部

児童支援室／TEL:0422(24)8881

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

三鷹西野保育園／TEL:0422(39)7030

〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10

三鷹ちどりこども園／TEL:0422(72)9220

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26

三鷹駅前保育園／TEL:0422(79)5441

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12

三鷹南浦西保育園／TEL:0422(40)7551

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1

三鷹赤とんぼ保育園／TEL:0422(40)0600

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

三鷹市福祉Laboどんぐり山

代表／連携推進室／TEL:0422(24)7099

三鷹市在宅医療・介護研究センター／TEL:0422(24)7350

三鷹市介護人財育成センター／TEL:0422(24)7350

三鷹市生活リハビリセンター／TEL:0422(24)7905

〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8

ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>

