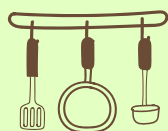


定員9名

5月の 調理実習

フレイル予防ごはん



5/20 (水) 11:00~13:00

料金 無料

ご用意いただくもの

エプロン 三角巾等、髪の毛を覆えるもの 筆記用具

送迎バスがあります

市役所10時30分発⇨どんぐり山 送迎バスがあります。
予約時にお申し込みください。

お申し込みはこちら

お申し込みフォーム⇒

お問い合わせ

福祉Laboどんぐり 介護人財育成センター

☎0422-24-7350 担当 小形

講師
多摩小金井
栄養ケア・ステーション
斎藤恵子氏

