

BCP シミュレーション訓練研修

避難所運営ゲーム HUG(ハグ)

2026年 2月 12日(木)

18:00～20:00

対面ワークショップ

@元気創造プラザ5階

災害対策本部室

講師



Mitaka
みんなの防災

防災士

藤田 優美 氏



大規模災害が起きて利用者が地域の避難所へ行ったら…

避難所運営ゲーム「HUG」は、避難所の運営者役として避難者を避難所に配置したり、避難所で起こるさまざまな出来事に対処したりする図上訓練です。避難所の運営を疑似体験、気づきを共有することで、事業所のBCPや、個別避難計画の作成に生かしていただけます。今回は特別に「要配慮者が多く訪れる避難所」を設定します。「避難所」を知り、よりよい災害時支援を考えましょう。

対象 三鷹市で働く医療福祉の専門職

定員 30名

共催

三鷹市福祉Laboどんぐり山在宅医療・介護研究センター×東郷倶楽部
協働研究事業「緊急時・災害時を想定した実効性のある連携～平時からの備えと連携～」
研究メンバー

三鷹市の在宅療養者の命と尊厳を護る第一歩を進めるべく
医療介護の多職種メンバーで調査・研究を行っています。



お申込み
お問合せ

三鷹市福祉Laboどんぐり山
三鷹市介護人財育成センター

☎ 0422-24-7350
申込〆切：2月10日

申込フォーム：<https://forms.gle/ua2sN7KvfU8gTjry6>



二次元コード