

遠距離介護に役立つ 見守り機器セミナー&見学会 ～家族を守る新しいカタチ～

2025 **12.20 (土)**

【セミナー】

10時～11時30分

【個別相談】11:30～12:00

※見守り機器もご覧いただけます。



講師

室津 瞳 氏

NPO法人こだまの集い代表理事
看護師・介護福祉士

自身のダブルケア経験をもとに、
支援整備や当事者支援を推進。
ワークショップ、カフェ、講演、
研究、執筆など幅広く活動。



場所

◆三鷹市福祉Laboどんぐり山
(大沢4-8-8)

◆当日オンライン配信
(10:00～11:30)

◆オンデマンド配信あり

ゲストスピーカー

浅井 明子氏

NPO法人こだまの集いメンバー
司法書士

遠距離介護、ダブルケアラーの当事
者歴約8年。実際に様々な見守り機
器を利用して試行錯誤を重ね、状況
に合った見守り体制を構築。仕事と
ダブルケアとの両立を図り、自らの
経験を生かすべく今年4月に独立開
業。



体験から学ぶ
暮らしを支え
るヒントに
出会えるかも



送迎バス

行：三鷹市役所
9:30発

帰：三鷹市福祉Labo
どんぐり山
12:10発

(詳細は裏面)

【見守り機器の展示企画】**12.9 (火) ～12.20 (土)**

お申込み
お問合せ

URL : <https://forms.gle/WqZYoHsk8PKWneUt6>

☎0422-24-7350



0422-24-7363

三鷹市福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

【協力】社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会



12/20 市民向け 遠距離介護に役立つ見守り機器セミナー&見学会 ～家族を守る新しいカタチ～ 申込用紙

お申し込み
方法

右記二次元コードからお申込みフォームにて、
またはお電話・本紙を利用したのFAX
いずれかでお申し込みください。



TEL 0422-24-7350 FAX 0422-24-7363

氏名		ご家族を介護中ですか？	はい・いいえ
住所		送迎バスの利用 (市役所発着)	有・無
連絡先	() -		
参加方法	☐ 対面 ☐ オンライン配信 ☐ オンデマンド配信 配信用アドレス()		

会場までの
交通

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いします。
また、三鷹市役所前から送迎バスの発着があります。お申込み時にお知らせください。講演前後に展示会場をご覧頂くため時間に余裕をもちせています。

送迎バス 9:30発 三鷹市役所前(市役所北側人見街道に面したスペース)
※出発時刻になりましたら発車します。乗り遅れの際はご了承ください。

【アクセス】

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

JR中央線武蔵境駅南口より JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(3番乗場) 「狛江駅北口 行」
・小田急バス(5番乗場) 「調布駅北口 行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(13番乗場)
「武蔵小金井駅南口 行」
・小田急バス(14番乗場)
「武蔵境駅南口 行」



②神代植物公園前下車、徒歩10分
(武蔵境通り沿いバス停)

JR中央線吉祥寺駅南口より JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(4番乗場) 「調布駅北口 行」
・小田急バス(6番乗場) 「深大寺 行」
・京王バス(11番乗場) 「深大寺 行」
・小田急バス(12番乗場) 「三鷹駅 行」
・小田急バス(3番乗場) 「深大寺 行」
・京王バス 「吉祥寺駅 行」

