

やさしさを伝えるケア技術 ユマニチュード[®]講座

～認知症のある家族とよりよい関係づくりのために～

9/30 (火)

申込は裏面へ

午後 1 時30分～ 3 時

会場：三鷹市福祉Laboどんぐり山（大沢4-8-8）



送迎バスあり
三鷹市役所前集合
13:00 発車

対象：家族の介護をされている市民
本講座に関心のある市民
（在住・在勤・在活含む）

定員：40名（先着順）

参加費
無料



講座内容

- ・ユマニチュードとは何か
- ・家族介護の実践
日ごろの介護のヒント
- ・認知症の記憶のメカニズム 等

講師：調布東山病院ユマニチュード推進室

田邊 由芙 氏

（日本ユマニチュード学会認定インストラクター、看護師）

家族介護者向け
情報のご案内



やさしさを伝えるケア技術 ユマニチュード®講座 申込用紙

申込期間 9/8(月)~9/26(金) 定員40名先着順

お申し込み
方法

右記二次元コードからお申込みフォームにて、
またはお電話・本紙を利用してのFAX、メール
いずれかでお申し込みください。



TEL 0422-24-7350

FAX 0422-24-7363

メール info-fukushilabo@mitaka.or.jp

ご氏名		ご家族を介護中ですか？	はい・いいえ
ご住所		送迎バスの利用 (市役所発着)	有・無
連絡先	() —		

会場までの
交通

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いします。
また、三鷹市役所前から送迎バスの発着があります。お申込み時にお知らせ
ください。

送迎バス 13:00 三鷹市役所前(市役所北側、人見街道に面したスペース)



【アクセス】

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

JR中央線武蔵境駅南口より
・小田急バス(3番乗場)
境91「調布駅北口 行」
「狛江駅北口 行」
「狛江営業所 行」

JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹51「調布駅北口 行」
鷹58「調布飛行場 行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(13番乗場)
境91「武蔵小金井駅南口 行」
・小田急バス(14番乗場)
鷹51「武蔵境駅南口 行」
「三鷹駅南口 行」



②神代植物公園前下車、徒歩10分
(武蔵境通り沿いバス停)

JR中央線吉祥寺駅南口より
・小田急バス(4番乗場)
吉06「<神代植物公園前経由> 調布駅北口 行」

JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹56「<神代植物公園前経由> 調布駅北口 行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(12番乗場)
吉06「<神代植物公園前経由> 吉祥寺駅 行」
鷹56「<神代植物公園前経由> 三鷹駅 行」