

2025

第39号

# みたか 事業団 だより



社会福祉法人

三鷹市社会福祉事業団

避難訓練(三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう)

## 理事長挨拶

新型コロナウイルス感染症をめぐる状況も変わりつつあり、「コロナ後」と呼ばれる時代が徐々に形作られていく中、地域社会におけるさまざまな変化への対応が迫られています。加速化する少子高齢化社会の中で、事業団の果たすべき役割について自問し、職員一同で実現に向けて取り組まなければなりません。

開設から1年が経過した三鷹市福祉Laboどんぐり山では、「1周年記念祭」の場で1年間の取り組みの成果を発表しました。令和7年度においても、「三鷹市在宅医療・介護研究センター」、「三鷹市介護人材育成センター」、「三鷹市生活リハビリセンター」の3つの事業がより一層連携を深め、取り組みや成果の見える化に努めます。

三鷹市牟礼老人保健施設では、引き続き在宅復帰後の利用者に対して短期入所療養介護等の積極的な受け入れを行い、在宅生活支援の継続的な強化を進めます。また、個別リハビリテーションの更なる拡充を図り、協力医療機関との連携体制の構築に努めます。

地域包括支援センターでは、介護予防教室の開催や、「通いの場」づくりの支援などに努めるとともに、高齢者の関心を集めている「終活」の啓発にも取り組みます。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、認知症施策を推進します。

在宅福祉サービス事業では、地域における助け合いの必要性が高まっていることから、これまで提供してきたサービスの在り方について検討し、現行制度ではカバーしきれないニーズに対応する新たな事業の創出に向けた取り組みを進めます。

はなかいどう指定居宅介護支援事業所では、地域課題の把握や他の事業所との情報共有に努め、地域づくりの一員としての取り組みを

進めます。主任介護支援専門員を中心に人材育成にも取り組み、質の高いケアマネジメントとより専門性の高いサービスを安定的に提供できる体制を目指します。

ヘルパーステーションはなかいどうでは、訪問介護員やみとかふれあい支援員に対するきめ細やかな調整を行い、安定的な事業の運営に努めるとともに、三鷹市の資格取得支援事業を活用し、キャリアアップへの支援に取り組みます。

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮では、利用者が自己の課題と向き合い解決し、自立につながる支援を行うとともに、基本的な生活習慣を身につけることや、学習支援・進路相談支援を行います。退所後も母子が地域で安心して生活を送ることができるよう、拠り所としての機能の充実に努めます。

保育園・こども園では、子どもたちの最善の利益を守り、心も身体も健やかに成長できるように、三鷹市や関係機関と連携した安定的・効率的な園運営と保育サービスの質の向上に努めます。

事業団では多様化・複雑化する各種の課題に対し、目標の達成と利用者へのサービスの向上、地域福祉のさらなる充実に向け、健全な経営の継続による一層の努力をさせていただきますので、引き続きご支援をお願いいたします。



理事長 土屋 宏

## 令和7年度 資金収支予算

### 各会計別の予算額

|        |               | 支出予算額     |           |         | (単位:千円) |
|--------|---------------|-----------|-----------|---------|---------|
|        | 会 計           | 令和7年度予算額  | 令和6年度予算額  | 差 異     |         |
| 社会福祉事業 | 本部事務局         | 132,785   | 78,316    | 54,469  |         |
|        | 児童支援室         | 126,412   | 139,179   | △12,767 |         |
|        | 母子生活支援施設      | 46,609    | 44,400    | 2,209   |         |
|        | 三鷹西野保育園       | 269,832   | 217,480   | 52,352  |         |
|        | 三鷹ちどりこども園     | 177,528   | 160,669   | 16,859  |         |
|        | 三鷹駅前保育園       | 231,061   | 225,625   | 5,436   |         |
|        | 三鷹南浦西保育園      | 218,371   | 209,136   | 9,235   |         |
|        | 三鷹赤とんぼ保育園     | 290,959   | 275,983   | 14,976  |         |
|        | 老人保健施設        | 502,137   | 471,178   | 30,959  |         |
|        | ヘルパーステーション    | 53,822    | 54,262    | △440    |         |
|        | 合計            | 2,049,516 | 1,876,228 | 173,288 |         |
| 公益事業   | 在宅福祉サービス      | 75,671    | 72,001    | 3,670   |         |
|        | 井の頭地域包括支援センター | 61,368    | 53,564    | 7,804   |         |
|        | 大沢地域包括支援センター  | 49,616    | 42,133    | 7,483   |         |
|        | 居宅介護支援事業所     | 44,858    | 36,952    | 7,906   |         |
|        | 福祉Laboどんぐり山   | 209,270   | 168,957   | 40,313  |         |
|        | 合計            | 440,783   | 373,607   | 67,176  |         |
| 総 計    |               | 2,490,299 | 2,249,835 | 240,464 |         |

令和7年度事業計画及び資金収支予算については、事業団ホームページで詳細をご覧ください。  
<https://www.mitaka.or.jp/>

# 令和7年度重点事業

## ■本部事務局

1. 広報活動の充実
2. 人事・給与制度等の的確な運用と人材の定着
3. 事務の簡素化、効率化の推進等

## ■三鷹市牟礼老人保健施設

1. 最重要課題である在宅復帰及び在宅支援体制の充実
2. 災害対策の充実
3. サービスの質の向上と職員の教育体制の充実
4. 人材の確保
5. 三鷹市福祉Laboどんぐり山の運営に向けた相互連携

## ■三鷹市福祉Laboどんぐり山

### 三鷹市在宅医療・介護研究センター

1. 企業等との協働研究の実施
2. 三鷹市と連携した研究等の実施
3. 最新技術の導入促進及び活用支援

### 三鷹市介護人財育成センター

1. 介護福祉分野への市民の理解促進
2. 介護人材のスキル向上
3. 事業者支援
4. 地域との連携

### 三鷹市生活リハビリセンター

1. 事業の理解促進と地域連携
2. 家族支援
3. 取組事例等の発信

### 施設管理室

1. さまざまなツールを活用した情報発信
2. 相互交流の促進による新たな事業等の創出
3. 施設来訪者を増やす環境づくり

## ■高齢者在宅福祉部

### 三鷹市井の頭地域包括支援センター

### 三鷹市大沢地域包括支援センター

1. 介護予防・生活支援サービスの充実
2. 地域住民への情報提供と地域課題の検討
3. 地域との関係強化と見守り活動の推進
4. 在宅医療・介護連携の推進
5. 認知症施策の推進
6. ケアマネジメント・ソーシャルワークの質の向上

### 在宅福祉サービス事業

1. 利用者の状況に合わせた相談支援
2. 食事サービスを通じた相談の強化
3. 生活支援サービスの拡充
4. 緊急通報サービスの見直し検討
5. 環境の変化に対応した事業の検討

### はなかいどう指定居宅介護支援事業所

1. 地域づくりの一員としての取り組み
2. 多職種連携の体制維持
3. サービス提供体制の維持

### ヘルパーステーションはなかいどう

1. 介護予防・日常生活支援総合事業への取り組み
2. 役割に応じた研修体制の充実
3. 安定したサービス提供体制への取り組み

## ■児童福祉部

### 児童支援室

1. 処遇改善等加算改正への対応
2. 人材確保と保育体制の見直し
3. 公私連携による子ども・子育て支援の推進
4. 保育環境等の整備

### 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

1. 心身の安定と自立の促進
2. 子どもの健やかな成長への支援
3. 退所後支援（アフターケア）
4. 施設・設備の計画的修繕

### 保育園・こども園

#### 三鷹西野保育園

1. 保育内容の充実
2. 保育園の環境づくり
3. 地域に根ざした運営
4. 安全・安心のための取り組み

#### 三鷹ちどりこども園

1. 保育内容の充実
2. 安全安心対策の強化
3. 家庭及び地域社会との連携
4. インクルーシブ保育の推進

#### 三鷹駅前保育園

1. 保育内容の充実
2. 情報発信の充実
3. 地域子育て支援の充実
4. 近隣保育園との交流
5. 危機管理体制の強化

#### 三鷹南浦西保育園

1. 保育内容の充実
2. 園庭・保育室の環境づくり
3. 地域子育て支援の充実
4. 地域防災・防犯力の構築
5. 情報発信の充実

#### 三鷹赤とんぼ保育園

1. 保育内容の充実と安全な保育環境の整備
2. 地域子育て支援の充実
3. インクルーシブ保育の推進
4. 安全・安心のための取り組み
5. 地域との連携への取り組み



# 三鷹市福祉Laboどんぐり山

オープンから1年を迎え、  
「1周年記念祭」、協働事業者等との「交流会」を開催！



## 1周年記念祭 [令和6年12月14日(土)]

令和5年12月1日の開設から1周年を迎えたことを記念し、この間の福祉Laboどんぐり山の取り組みを広く市民や事業者のみなさんに発信し、事業への理解を深めていただくことを目的として、「1周年記念祭」を開催しました。

「生活リハビリセンター事業実績報告会」(午前・午後の2回開催)、「VR認知症体験会」(全5回)の2つのイベントのほか、協働研究事業者や協働研究推進室の入居事業者等の協力企業・団体による機器展示やエクササイズ体験、健康測定など、20を超えるブース出展がありました。

また、昨年のオープニングイベントにはなかった初の取り組みとして、市内の社会福祉法人むうぶ、にじの会のご協力を得て、キッチンカー及び飲食物販ブースも出店。来場者のみなさんは、各フロアの展示・体験ブースを巡りつつ、飲食ブースで歓談も楽しまれ、館内は大いににぎわいました。



● 生活リハビリセンター事業実績報告会



● VR認知症体験会



● 見守りロボットの展示

## 交流会 [令和7年1月17日(金)]

新年1月には、協働研究事業者をはじめとした協力企業・団体・大学等の方々同士の交流と新たな連携創出のきっかけづくりとして、交流会を開催。市関係者も含め40名ほどの参加があり、熱心な情報交換が行われました。



● 河村孝市長のご挨拶



● 会場風景

## 保育園・こども園

### 三鷹西野保育園 伝承あそび

西野保育園ではコマやぼっくり下駄、ふくわらい、すごろくなどの伝承あそびを楽しんでいます。乳児の木ゴマは指先や手のひら全体を使ったり、幼児の糸巻きゴマは足を踏ん張って体をひねったりと、その動きの複雑さには現代のリズムあそびにも共通するものを感じます。コマが思わぬ動きをした時の子どもたちの気付きや、勢いよく回った時の嬉しそうな表情が楽しいひと時です。コマにはまっすぐ芯が通って回り続けることから、物事が円滑に回るように、まっすぐ育ち、早く独り立ちできるようにという意味が込められていると言われています。子どもたちを見ていると、保育者が日々たてる保育のねらいと同じように、昔の人びとも子どもたちへの願いを込めて伝承あそびを行っていたのではないかと思いを巡らせます。どの時代でも、子どもの健やかな成長を願う気持ちは変わらないのだと改めて感じました。



### 三鷹ちどりこども園 憧れの小学生とあそんだよ

ちどりこども園は、三鷹市立第三小学校と隣接しています。日頃から連携を取り合っています。子どもたちが日常的に交流できる機会を増やせないかと相談させていただき、ついに交流が実現しました。園の誕生日会では、合唱部による素敵な歌声を披露してもらったり、小学校で育てた野菜を届けてもらったり、中休みには園庭に5年生があそびにきてくれたりと、異年齢の交流を楽しみました。初めは緊張していた子どもたちでしたが、お兄さん・お姉さんの優しさに触れ、一緒にあそべる嬉しさから徐々に打ち解けていきました。そして、さようならの時間にはみんなでお見送りをするほど、交流を楽しむ様子がみられました。引き続き連携を取り合い、子どもたちが1年生になるときに安心して就学できるよう、今後も交流を深めていきたいと思っています。



### 三鷹駅前保育園 今日はどの公園？

三鷹駅前保育園では、近場のあじさい児童遊園などによくお散歩に行きます。子どもたちは「今日はジャンパーいるかな?」「いないよ」と、賑やかに話しながらも準備を始め、公園へ行けることをとても楽しみにしています。公園へ向かう途中にも子どもたちの興味の対象はたくさんあり、消防署から出動する緊急車両に声援を送ったり、時々出会える近所の動物たちを探したりと、それぞれに楽しみ方があるようです。また、地域の方々に声をかけてもらい、大きな声で「行ってきます」と手を振る様子など、保育園の外でも人の温かさに触れられるのは、園外活動の良いところです。公園には、四季を通して多くの発見があります。冬は地面にできた霜柱を見つけたり、春は新芽や美しい桜を見ることができたりと、子どもたちは自然の中からも様々なことを学んでいます。これからも、屋外ならではの体験や、季節ごとのあそびを大切に、公園で過ごす時間を楽しみたいと思います。



### 三鷹南浦西保育園 おもちゃ屋さんごっこ

5歳児クラスの子どもの「おもちゃ屋さんやりたい」という一言から始まり、おもちゃ屋さんごっこを行いました。お友だちと相談しながら、様々な材料を使って、けん玉、コマ、ステッキ、マラカスなどのおもちゃが出来上がりました。当日は朝からワクワクの子どもたちです。お客さんとして集まった他のクラスの子たちが買っていくと、「ぼくがつくったもの、全部売れちゃったよ」と嬉しそうに話したり、年下の子に優しく声をかけたりする姿もありました。おもちゃ屋さんごっこを通じて、協力することの大切さや、思いやりの気持ちに触れることができました。



他のクラスの子どもたちは、買ったおもちゃを「これにしたよ」と自慢気に見せてくれたり、「どうやってつくったの?」と聞いたり、お兄さんやお姉さんへの憧れの気持ちに繋がったようで、異年齢で交流することの大切さを改めて感じました。

## 保育園・こども園

### 三鷹赤とんぼ保育園 幼児園庭デビュー

赤とんぼ保育園には、乳児クラスの園庭と幼児クラスの園庭があり、3歳児クラスになると幼児園庭で遊ぶようになります。乳児園庭にはなかった憧れの三輪車に乗ると、すぐにペダルをすいすい漕ぎだす子もいれば、なかなか前に進めずに苦勞している子もありますが、とても嬉しく、ワクワクしている気持ちが伝わってきます。また、乳児園庭より高い鉄棒もあり、鉄棒にぶら下がると「できたよ」と誇らしげな表情で教えてくれて、「すごいね」と声をかけると満面の笑みを浮かべる姿もあります。「三輪車はこの場所で乗ろうね」「鉄棒で遊ぶときは声をかけてね」など、幼児園庭でのお約束をしっかりと守りながら、新しい遊びに興味がつきない子どもたちです。他にも魅力的な遊具がたくさんあり、「これはどうやって遊ぶのかな?」と保育者が遊び方を伝えながら、今日も友だちや保育者と楽しく元気に遊んでいます。



あたたかい  
善意を  
ありがとう  
ございます

令和6年度、当事業団及び各事業所宛てにご寄附をいただきました。  
禅林寺龍華会基金 様… 回診車等:2,115,454円相当  
他ご寄附… 2件:15,000円



### 社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経 営 理 念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのある  
サービスを提供することにより、地域における信頼を創造します

## 三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

#### 本部事務局

TEL:0422(44)5211  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

#### 三鷹市牟礼老人保健施設

TEL:0422(44)7700  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

#### 高齢者在宅福祉部

三鷹市井の頭地域包括支援センター／TEL:0422(44)7400  
在宅福祉サービス事業／TEL:0422(43)8804  
はなかいどう指定居宅介護支援事業所／TEL:0422(76)8815  
ヘルパーステーションはなかいどう／TEL:0422(43)8810  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

井の頭地域福祉支援センター／TEL:0422(24)7335  
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭2-32-30  
(井の頭コミュニティ・センター新館1階内)

三鷹市大沢地域包括支援センター／TEL:0422(33)2287  
〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8

#### 児童福祉部

児童支援室／TEL:0422(24)8881  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

#### 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

三鷹西野保育園／TEL:0422(39)7030  
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10

三鷹ちどりこども園／TEL:0422(72)9220  
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26

三鷹駅前保育園／TEL:0422(79)5441  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12

三鷹南浦西保育園／TEL:0422(40)7551  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1

三鷹赤とんぼ保育園／TEL:0422(40)0600  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

#### 三鷹市福祉Laboどんぐり山

代表／施設管理室／TEL:0422(24)7099  
三鷹市在宅医療・介護研究センター／TEL:0422(24)7350  
三鷹市介護人材育成センター／TEL:0422(24)7350  
三鷹市生活リハビリセンター／TEL:0422(24)7905  
〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8

ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>

