

～排泄を知る・学ぶweek～ 3/3 (火) ～3/19 (木)

排泄について学んでみませんか？
今回は“便”がテーマです

三鷹市役所から
送迎バスあり

期間中イベント

3/3 (火)
～3/19(木)

【展示会】

おむつ

排泄医療機器
栄養補助食品
など



※期間中 来場自由
平日9:00～16:00
(土日祝休み)

3/3 (火)
14:00～15:00

【市民向け研修】

便秘と上手につきあうための
ヒント～からだのしくみ
から学ぶ安心の便秘ケア～

講師：須藤紀子医師

赤坂虎の門クリニック
消化器内科 老年内科

定員：30名

申込



3/12 (木)
13:30～14:30

【家族介護者向け研修】
今日からできる食事で考
える排便ケア～家族が支
えるお腹の整え方～

講師：森川志帆氏

管理栄養士

たんぼぼクリニック

定員：20名

申込



問い合わせ先

三鷹市福祉Laboどんぐり山

開館：平日9:00～17:00

(土日祝休み)

住所：三鷹市大沢4-8-8

電話：0422-24-7350

