

排泄を知る・学ぶ week3/3 (火) ~3/19 (木)

【市民向け】

★★期間中物品展示あります★★

便秘と上手につきあうためのヒント ～からだのしくみから学ぶ安心の便秘ケア～

3/3 (火) 14:00~15:00

須藤 紀子先生

赤坂虎の門クリニック消化器内科老年内科
杏林大学医学部高齢医学教室非常勤講師
NPO法人在宅医療緩和ケアカンファレンス副理事長
日本老年医学会老年病科専門医・指導医・代議員
日本消化器内視鏡学会専門医/日本消化器病学会専門医
日本内科学会認定医/厚生労働省認知症サポート医
緩和ケア研修会修了

専門医に
直接聞ける
チャンスです!!



【会場】福祉Laboどんぐり山 3階研修室
(三鷹市大沢4-8-8)

【対象】三鷹市民

【定員】30名

【形式】集合 ・ オンライン配信

※三鷹市役所から送迎バスあり

行き：13:30発 三鷹市役所

帰り：15:20発 どんぐり山



【展示品】

- ・オムツ・尿取りパット
- ・栄養補助食品
- ・排泄医療装具（ストーマなど）

※関連研修

【介護者家族向け】3/12 (木) 13:30~14:30

今日からできる食事考える排便ケア～家族が支えるお腹の整え方～
講師：たんぼぼクリニック 管理栄養士 森川 志帆氏

【専門職向け】3/18 (水) 18:00~19:30

皮膚排泄ケア認定看護師が教える「明日から役立つストーマ管理～基本からトラブル予防まで～
講師：カルプ訪問看護ステーション吉祥寺 皮膚排泄ケア認定看護師 三島 可愛氏

問合せ
申込

〒181-0015 三鷹市大沢4-8-8

三鷹市福祉Laboどんぐり山 介護人財育成センター

TEL: 0422-24-7350 (受付時間: 平日9時~17時)

<https://forms.gle/41Ne8BiQENgBJkYt9>



3/3（火）【市民向け】便秘と上手につきあうためのヒント ～からだのしくみから学ぶ安心の便秘ケア～ 申込用紙

お申し込み
方法

右記二次元コードからお申込みフォームにて、
またはお電話・本紙を利用してのFAX
いずれかでお申し込みください。



TEL 0422-24-7350

FAX 0422-24-7363

氏名		ご家族を介護中ですか？	はい・いいえ
住所		送迎バスの利用 (市役所発着)	有・無
連絡先	() -		
参加方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン配信 配信用アドレス()		

会場までの
交通

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いします。
また、三鷹市役所前から送迎バスの発着があります。お申込み時にお知らせください。講演前後に展示会場をご覧頂くため時間に余裕をもちせています。

送迎バス 13:30発 三鷹市役所前(市役所北側人見街道に面したスペース)
※出発時刻になりましたら発車します。乗り遅れの際はご了承ください。

【アクセス】

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

JR中央線武蔵境駅南口より JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(3番乗場) 「狛江駅北口 行」
・小田急バス(5番乗場) 「調布駅北口 行」

京王線調布駅北口より
・京王バス(13番乗場)
「武蔵小金井駅南口 行」
・小田急バス(14番乗場)
「武蔵境駅南口 行」



②神代植物公園前下車、徒歩10分
(武蔵境通り沿いバス停)

JR中央線吉祥寺駅南口より JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(4番乗場)「調布駅北口 行」
・小田急バス(6番乗場)「深大寺 行」
・京王バス(11番乗場)「深大寺 行」
・小田急バス(12番乗場)「三鷹駅 行」
・小田急バス(3番乗場)「深大寺 行」
・京王バス「吉祥寺駅 行」

