

排泄を知る・学ぶ week3/3 (火) ~3/19 (木)  
【市民向け】 ★★期間中物品展示あります★★

便秘と上手につきあうためのヒント  
～からだのしくみから学ぶ安心の便秘ケア～

3/3 (火) 14:00~15:00

須藤 紀子先生

赤坂虎の門クリニック消化器内科老年内科  
杏林大学医学部高齢医学教室非常勤講師  
NPO法人在宅医療緩和ケアカンファレンス副理事長  
日本老年医学会老年病科専門医・指導医・代議員  
日本消化器内視鏡学会専門医/日本消化器病学会専門医  
日本内科学会認定医/厚生労働省認知症サポート医  
緩和ケア研修会修了



専門医に  
直接聞ける  
チャンスです！



【会場】 福祉Laboどんぐり山3階研修室  
(三鷹市大沢4-8-8)

【対象】 三鷹市民

【定員】 30名

【形式】 集合・オンライン配信

- 展示品
- ・オムツ・尿取りパット
  - ・栄養補助食品
  - ・排泄医療装具(ストーマなど)

※三鷹市役所から送迎バスあり  
行き：13:30発 三鷹市役所  
帰り：15:20発 どんぐり山



※関連研修

【介護者家族向け】3/12 (木) 13:30~14:30

今日からできる食事で考える排便ケア～家族が支えるお腹の整え方～  
講師：たんぽぽクリニック 管理栄養士 森川 志帆氏

【専門職向け】3/18 (水) 18:00~19:30

皮膚排泄ケア認定看護師が教える「明日から役立つストーマ管理～基本からトラブル予防まで～  
講師：カルプ訪問看護ステーション吉祥寺 皮膚排泄ケア認定看護師 三島 可愛氏

問合せ  
申込

Tel 181-0015 三鷹市大沢4-8-8

三鷹市福祉Laboどんぐり山 介護人財育成センター

TEL: 0422-24-7350 (受付時間: 平日9時~17時)

<https://forms.gle/41Ne8BiQENgBJkYt9>



# 3/3 (火) 【市民向け】便秘と上手につきあうためのヒント ～からだのしくみから学ぶ安心の便秘ケア～

申込用紙

## お申し込み方法

右記二次元コードからお申込みフォームにて、  
またはお電話・本紙を利用してのFAX  
いずれかでお申し込みください。



**TEL 0422-24-7350 FAX 0422-24-7363**

氏名		ご家族を介護中ですか？	はい・いいえ
住所		送迎バスの利用 (市役所発着)	有・無
連絡先	( ) -		
参加方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン配信 配信用アドレス( )		

## 会場までの交通

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いします。  
また、三鷹市役所前から送迎バスの発着があります。お申込み時にお知らせください。講演前後に展示会場をご覧頂くため時間に余裕をもたせています。

**送迎バス 13:30発 三鷹市役所前(市役所北側人見街道に面したスペース)  
※出発時刻になりましたら発車します。乗り遅れの際はご了承ください。**



### 【アクセス】

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

JR中央線武蔵境駅南口より JR中央線三鷹駅南口より  
・小田急バス(3番乗場) ・小田急バス(5番乗場)  
「狛江駅北口 行」 「調布駅北口 行」

京王線調布駅北口より  
・京王バス(13番乗場)  
「武蔵小金井駅南口 行」  
・小田急バス(14番乗場)  
「武蔵境駅南口 行」



②神代植物公園前下車、徒歩10分  
(武藏境通り沿いバス停)

JR中央線吉祥寺駅南口より 京王線調布駅北口より  
・小田急バス (4番乗場)「調布駅北口 行」 (11番乗場)  
(6番乗場)「深大寺 行」 「深大寺 行」

JR中央線三鷹駅南口より ・小田急バス  
・小田急バス (2番乗場)「調布駅北口 行」 (12番乗場)  
(3番乗場)「深大寺 行」 「三鷹駅 行」  
「吉祥寺駅 行」