

# 排泄を知る・学ぶ week3/3 (火) ~3/19 (木)

★★期間中物品展示あります★★

【介護者家族向け】

## 今日からできる食事で考える排便ケア ～家族が支えるお腹の整え方～



# 3月12日 (木)

13:30-14:30

たんぽぽクリニック  
管理栄養士 森川 志帆氏

管理栄養士さんは、  
ご自宅を訪問し、食事や栄養  
の工夫をアドバイスします



【会場】 福祉Laboどんぐり山  
3階研修室 (三鷹市4-8-8)

【対象】 三鷹市民

【定員】 20名

展示品

- ・オムツ・尿取りパット
- ・栄養補助食品
- ・排泄医療装具（ストーマなど）

※三鷹市役所から送迎バスあり

行き：13:00発 三鷹市役所

帰り：14:50発 どんぐり山



※関連研修

【市民向け】 3/3 (火) 14:00~15:00

便秘と上手につきあうためのヒント～からだのしくみから学ぶ安心の便秘ケア～  
講師：赤坂虎の門クリニック 消化器内科老年内科 須藤 紀子医師

【専門職向け】 3/18 (水) 18:00~19:30

皮膚排泄ケア認定看護師が教える 明日から役立つストーマ管理～基本からトラブル予防まで～  
講師：カルプ訪問看護ステーション吉祥寺 皮膚排泄ケア認定看護師が教える 三島 可愛氏

問合せ  
申込

〒181-0015 三鷹市大沢4-8-8

三鷹市福祉Laboどんぐり山 介護人財育成センター

TEL: 0422-24-7350 (受付時間: 平日9時~17時)

<https://forms.gle/jpGMojWSo3foDCYJ8>



3/12 (木) 【市民向け】今日からできる食べる排便ケア  
～家族が支えるお腹の整え方～  
申込用紙

お申し込み  
方法

右記二次元コードからお申込みフォームにて、  
またはお電話・本紙を利用してのFAX  
いずれかでお申し込みください。



TEL 0422-24-7350 FAX 0422-24-7363

氏名		ご家族を介護中ですか？	はい・いいえ
住所		送迎バスの利用 (市役所発着)	有・無
連絡先	( ) -		
参加方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン配信 配信用アドレス( )		

会場までの  
交通

公共交通機関、または自転車、徒歩でのご来場をお願いします。  
また、三鷹市役所前から送迎バスの発着があります。お申込み時にお知らせください。講演前後に展示会場をご覧頂くため時間に余裕をもたせています。

送迎バス 13:00発 三鷹市役所前(市役所北側人見街道に面したスペース)  
※出発時刻になりましたら発車します。乗り遅れの際はご了承ください。



【アクセス】

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

JR中央線武蔵境駅南口より JR中央線三鷹駅南口より  
 ・小田急バス(3番乗場) ・小田急バス(5番乗場)  
 「狛江駅北口 行」 「調布駅北口 行」

京王線調布駅北口より  
 ・京王バス(13番乗場)  
 「武蔵小金井駅南口 行」  
 ・小田急バス(14番乗場)  
 「武蔵境駅南口 行」



②神代植物公園前下車、徒歩10分  
(武蔵境通り沿いバス停)

JR中央線吉祥寺駅南口より 京王線調布駅北口より  
 ・小田急バス(4番乗場) 「調布駅北口 行」 ・京王バス(11番乗場)  
 「深大寺 行」 「深大寺 行」

JR中央線三鷹駅南口より ・小田急バス(12番乗場)  
 ・小田急バス(2番乗場) 「調布駅北口 行」 「三鷹駅 行」  
 「吉祥寺駅 行」 「深大寺 行」