

医療・介護関係者  
のみなさま

# VR技術を活用した 最新のリハビリテーション機器を 体験してみませんか？



2023年12月にオープンした「三鷹市福祉 Labo どんぐり山」(大沢4-8-8)では、在宅医療・介護の推進拠点として、企業・大学等による新しい製品やサービスの開発及び実証、介護人材や市民向けの様々な研修、地域の医療・介護事業者支援などの取り組みを行っています。

三鷹市福祉 Labo どんぐり山では、在宅医療・介護事業者の皆さまに向けた最新機器の体験事業を行っており、VR技術を用いたリハビリ機器「mediVR カグラ」(株式会社 mediVR)の体験会を無料で実施しています。

医療・介護職の方だけではなく、経営者や事務職員の方、患者や利用者の方と一緒に体験いただくことも可能です。ぜひこの機会にご活用ください！

- **開催日程** お問い合わせをもとに、日程調整の上で実施いたします(対象期間：令和7年度末まで)  
\*お申込みの際は、候補日(2週間以上先の午前・午後)を3つ程度ご用意ください。
- **会場** 三鷹市福祉 Labo どんぐり山(大沢4-8-8)  
\*ご自身の施設での実施については別途ご相談ください。
- **体験会について**
  - 定員は1回あたり5名まで、所要時間は1時間~1時間半程度です(参加人数により変動)
  - 体験会の内容…機器についての説明、機器を使ったリハビリテーションの体験

~関心をお持ちの医療・介護関係者の皆さま、まずはお気軽にお問い合わせください~

問合せ・申込 TEL : 0422-24-7099

三鷹市福祉 Labo どんぐり山 三鷹市在宅医療・介護研究センター

# mediVR カグラとは

mediVR カグラは、外部動力を使用せず、診断治療に有用な測定値、又は課題達成度を評価するために用いるリハビリテーション用訓練装置です。

仮想現実（Virtual Reality, VR）機器を用いていることから、mediVR カグラを用いたリハビリテーション訓練は体性認知協調療法と呼ばれる VR リハビリテーションでも利用されています。

## 座位によるリハビリ

わたしたちの推奨する VR リハビリは、椅子に座ったまま左右交互に腕を伸ばすことで、すべての動作の基本となる姿勢バランスや重心移動のコツを掴むというもの。転倒などのリスクが低く、立位姿勢の保持や歩行が難しい方も安全に取り組むことができます。

## 二重課題トレーニング

仮想現実空間内に表示される対象の位置や動く速度を捉え、やさしく触れるように手を伸ばす。VR リハビリで行う動作は、認知課題と運動課題に同時に応えることを必要とします。日常生活を送る上では、こうした“二重課題（デュアルタスク）”をこなす能力が欠かせません。

## 自発性を引き出す設計

たとえば自分の目の前にゆっくり落ちてくるものがあると、人は思わず手を伸ばしてしまうもの。VR リハビリではそうした行動科学の知見を取り入れることで言葉による指示がなくとも理解を促すことが可能です。認知機能が落ちた患者さまでもリハビリテーション動作を自発的に引き出すことができると考えられています。

## 定量指示・定量評価

従来のリハビリには、「指示や評価が曖昧になりやすい」という課題がありました。仮想現実空間上では、手を伸ばす距離や方向を定量的に示し、達成度合いを定量的に評価することが可能。一人ひとりに適した負荷レベルの課題を与えられるため、リハビリの効率が大幅に向上すると考えられています。

### 適応疾患（一例）

- 脳梗塞、脳出血、脳腫瘍
- パーキンソン病、ハンチントン病
- TKA、THA術後
- 脊髄損傷
- めまい症
- 発達障害（ADHD、DCDなど）
- うつ病
- 脳性麻痺
- 廃用症候群
- ◎他の疾患もご相談下さい

### 期待できる変化（一例）

- 歩行障害、バランス機能の改善  
歩行速度向上、座位・立位保持安定化
- 運動失調/運動麻痺例  
失調症状、痙縮、上下肢体幹の運動麻痺改善
- 認知機能障害/高次脳機能障害例  
注意機能、抑制機能などの向上  
半側空間無視の改善

### mediVRカグラガイド下治療の特徴

- 治療は「座位」or「ベッド上臥位」で実施するため重症軽症、年齢問わず可能
- 没入型仮想現実技術を用いた新しい治療手法
- Brain-Rewiringと呼ばれるシステムで脳の可塑性を刺激
- 求める運動は上肢リーチング動作のみであるため失語や認知機能障害が重度であっても直感的に可能
- VR酔いや転倒リスクが極めて少ない安全設計



詳細はこちら



届出番号 27B2X00324201901

機器器具 58 整形用機械器具 一般医療機器 測定機能付自力運動訓練装置 JMDN コード：70612000

特定保守管理医療機器 mediVR カグラ

株式会社 mediVR 〒561-0872 大阪府豊中市寺内 2-4-1 緑地駅ビル 3階 TEL: 06-6151-4008