

2024

第37号

みたか 事業団 だより



三鷹市福祉Laboどんぐり山 オープニングイベント:テープカット

理事長挨拶

新型コロナウイルス感染症は、ほぼ収束へと向かい、社会や経済はコロナ前の日常生活を取り戻しつつあります。感染症対策を徹底しながら引き続き市民の暮らしを支え、安定した事業運営を継続いたします。また、能登半島地震の被災者の皆さんへのお悔やみ、お見舞いを申し上げるとともに、いざという時も職員の力が結集できるよう人材育成と組織づくりに努めたいと思います。

さて、令和5年12月に開設した三鷹市福祉Laboどんぐり山は、「三鷹市在宅医療・介護研究センター」、「三鷹市介護人材育成センター」、「三鷹市生活リハビリセンター」の3つの機能を持った新しい施設です。市民の皆さんの期待に応え、市と連携しながら、3事業を有機的に連携させ、その成果を市民の皆さんと市内介護事業者へ還元していくことを目指します。

三鷹市牟礼老人保健施設では、利用者一人ひとりに合った個別リハビリテーションの工夫と拡充を図り、在宅復帰後の利用者に短期入所療養介護等の積極的な受け入れを行うことで、在宅生活支援の継続的な強化を進めます。

地域包括支援センターでは、介護予防教室の開催や「通いの場」づくりの支援などサービスの充実に努めます。また、三鷹市の災害時要支援者支援事業における個別避難計画作成への協力及び避難行動要支援者名簿を活用した見守りネットワークづくりを検討し、地域のつながりの強化を目指します。

在宅福祉サービス事業では、サービスが届きにくい分野に在宅福祉サービスを組み合わせ、安心して在宅生活を送ることができるよう支援していきます。また、委託先事業所を変更した食事サービスは、引き

続きセーフティネットとしてニーズが増えている低所得者向け毎日型給食の拡充に取り組んでいきます。

はなかいどう指定居宅介護支援事業所では、地域支援連絡会や地域包括ケア会議等へ積極的に参加し、幅広い情報収集に努め、利用者の意向に沿ったケアマネジメントに活かします。

ヘルパーステーションはなかいどうでは、登録ヘルパーやみたかふれあい支援員にきめ細やかな調整を行い、事業の円滑な運営の継続に努めます。また、ICTの利活用により、安定したサービス提供を進めていきます。

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮では、利用者の自立促進や子どもが健やかに成長していくための基本的な生活習慣が身につくよう支援するとともに、学習支援・進路相談支援を行い、退所後も安心して生活を送ることができる拠り所としての機能を果たします。

保育園・こども園では、子どもたちが心も身体も健やかに成長できるよう、安定的・効率的な園運営と保育サービスの質の向上に努めます。また、保育ICTシステムを活用し、保育事務の効率化や負担軽減、保護者の利便性の向上に取り組みます。

事業団では今後、多様化・複雑化する福祉を取り巻く地域課題や制度変更に伴う課題に新たに取組むためにも人材を最大限に活かし、健全な経営の継続に向け努力をしております。引き続きご支援をお願いいたします。



理事長 大石田 久宗

令和6年度 資金収支予算

各会計別の予算額

		支出予算額			(単位:千円)
	会計	令和6年度予算額	令和5年度予算額	差異	
社会福祉事業	本部事務局	78,316	77,363	953	
	児童支援室	139,179	119,501	19,678	
	母子生活支援施設	44,400	42,891	1,509	
	三鷹西野保育園	217,480	205,509	11,971	
	三鷹ちどりこども園	160,669	163,462	△2,793	
	三鷹駅前保育園	225,625	211,749	13,876	
	三鷹南浦西保育園	209,136	203,904	5,232	
	三鷹赤とんぼ保育園	275,983	266,310	9,673	
	老人保健施設	471,178	458,514	12,664	
	ヘルパーステーション	54,262	58,731	△4,469	
	合計	1,876,228	1,807,934	68,294	
公益事業	在宅福祉サービス	72,001	95,734	△23,733	
	井の頭地域包括支援センター	53,564	52,693	871	
	大沢地域包括支援センター	42,133	42,491	△358	
	居宅介護支援事業所	36,952	40,198	△3,246	
	福祉Laboどんぐり山	168,957	103,540	65,417	
	合計	373,607	334,656	38,951	
総計		2,249,835	2,142,590	107,245	

令和6年度事業計画及び資金収支予算については、事業団ホームページで詳細をご覧ください。
<https://www.mitaka.or.jp/>

令和6年度重点事業

■ 本部事務局

1. 中期経営計画(第4次)の検証
2. 人事等管理システムの更新と情報発信の強化
3. 人事制度等の的確な運用と人材の定着

■ 三鷹市牟礼老人保健施設

1. 最重要課題である在宅復帰及び在宅支援体制の充実
2. 災害対策の充実
3. サービスの質の向上と職員の教育体制の充実
4. 人材の確保
5. 三鷹市福祉Laboどんぐり山の運営に向けた相互連携

■ 三鷹市福祉Laboどんぐり山

三鷹市在宅医療・介護研究センター

1. 三鷹市民や市内介護事業者等への還元を目的とした研究開発等の実施
2. 高齢者の生涯価値向上を目的としたコンテンツやツールの研究開発等の実施
3. 在宅医療・介護分野におけるICT等の最新技術の導入促進及び活用支援

三鷹市介護人財育成センター

1. 介護人財のすそ野の拡大・介護福祉分野への市民の理解促進
2. 介護人財のスキル向上
3. 事業者支援
4. 情報の発信と共有

三鷹市生活リハビリセンター

1. 事業内容の更なる周知
2. 最新機器の活用と家族支援
3. 利用事例の蓄積と分析

■ 高齢者在宅福祉部

三鷹市井の頭地域包括支援センター

三鷹市大沢地域包括支援センター

1. 介護予防・生活支援サービスの充実
2. 地域住民への情報提供と地域課題の検討
3. 地域との関係強化と見守り活動の推進
4. 在宅医療・介護連携の推進
5. ケアマネジメント・ソーシャルワークの質の向上

在宅福祉サービス事業

1. 利用者の状況に合わせた相談支援
2. 食事サービスを通じた相談の強化
3. 生活支援サービスによる支えあいの理念共有
4. 環境の変化に対応した事業の検討

はなかいどう指定居宅介護支援事業所

1. 地域づくりの一員としての取り組み
2. 多職種連携の体制維持
3. サービス提供体制の維持

ヘルパーステーションはなかいどう

1. 介護予防・日常生活支援総合事業への取り組み
2. 役割に応じた研修体制の充実
3. 安定したサービス提供体制への取り組み
4. 特定事業所加算への取り組みの実施

■ 児童福祉部

児童支援室

1. 保育ICTシステムの推進
2. 保育園・こども園の健全経営
3. 保育環境等の整備

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

1. 心身の安定と自立の促進
2. 子どもの健やかな成長への支援
3. 退所後支援(アフターケア)
4. 施設・設備の計画的修繕

保育園・こども園

三鷹西野保育園

1. 保育内容の充実
2. 保育園の環境づくり
3. 地域に根ざした運営
4. 安全・安心のための取り組み

三鷹ちどりこども園

1. 保育内容の充実
2. 安全安心対策の強化
3. 家庭及び地域社会との連携
4. インクルーシブ保育の推進

三鷹駅前保育園

1. 保育内容の充実
2. 情報発信の充実
3. 地域子育て支援の充実
4. 近隣保育園との交流
5. 危機管理体制の強化
6. 保育ICT化の推進

三鷹南浦西保育園

1. 保育内容の充実
2. 園庭・保育室の環境づくり
3. 地域子育て支援の充実
4. 地域防災・防犯力の構築
5. 情報発信の充実
6. インクルーシブ保育の推進

三鷹赤とんぼ保育園

1. 保育内容の充実と安全な保育環境の整備
2. 地域子育て支援の充実
3. インクルーシブ保育の推進
4. 安全・安心のための取り組み



2023年12月 三鷹市福祉Laboどんぐり山が オープンしました♪



2023(令和5)年12月1日、大沢の旧どんぐり山施設が生まれ変わり、三鷹市独自の在宅医療・介護の推進拠点「三鷹市福祉Laboどんぐり山」として新たなスタートを切りました。

三鷹市社会福祉事業団は、指定管理者としてその運営、事業の企画等にあたっています。

オープニングイベント大盛況!!

正式オープンに先立ち、11月25日(土)にオープニングイベントを開催しました。

午前中のセレモニーでは、河村孝三鷹市長、伊藤俊明市議会議員、呉屋朝幸特別アドバイザー(杏林大学名誉教授)からご祝辞をいただいたのち、当事業団の大石田久宗理事長からご参加の皆さまにご挨拶を申し上げ、テープカットを行いました[今号表紙写真]。

午後の一般公開では、13時から15時の2時間の開催にもかかわらず、184名もの来場者があり、三鷹市福祉Laboどんぐり山への期待の高さを感じました。

会場内には、VR技術を使ったりハビリ機器の体験やeスポーツ体験、遠隔栄養相談ブースや各種の測定会、大学生が開発した見守り機器の試作品展示など、連携している企業や団体等によるさまざまな体験・展示ブースが設置され、各ブースを巡る市民の皆さんの楽しそうな声で館内は大いに賑わいました。



【写真】

左上▶セレモニーの様様

左下▶血管年齢測定、とろみ飲料の試飲ブースは大人気
上 ▶VRを活用したリハビリ機器の体験

三鷹市福祉Laboどんぐり山の3つの事業

三鷹市福祉Laboどんぐり山は、企業や大学等と協働して研究・サービス開発を支援する「在宅医療・介護研究センター」、介護人財の育成と市内事業者の支援に取り組む「介護人財育成センター」、これらの実践・実証の場であるとともに介護保険外の独自サービスを行う「生活リハビリセンター」の3つの事業からなっています。

それぞれのセンターのオープン以降の取り組みをご紹介します。



三鷹市在宅医療・介護研究センター

オープン以降、2023(令和5)年度中は、主に下記の事業を中心に取り組みを進めました。

- ① eスポーツを活用した高齢者の生きがいづくり事業（連携企業：東日本電信電話株式会社）
- ② ICTを活用した高齢者の見守り・フレイル予防の普及・推進（連携企業：セコム株式会社）
- ③ mediVRカグラを活用したリハビリテーション事業（連携企業：株式会社mediVR）

これらのほかにも、三鷹市をフィールドにして新しいサービスの実証を行いたいという企業からのご提案、ベンチャー企業の開発した新しい機器についてのヒアリングのご相談など、複数の提案や相談が寄せられています。それらの、在宅医療・介護の質向上に向けた新しい取り組みの種を三鷹の地に根付かせ、芽吹かせることができるよう、事業を進めていきます。



● eスポーツ体験会／仲間から熱心な声援が！



● eスポーツ体験会／皆さん短時間で操作を習得されました

三鷹市介護人財育成センター

オープン以降、下記の研修及び公開講座等を開催しました。

これまでに、のべ300名以上の市民、100名以上の事業者・介護職の方が福祉Laboどんぐり山に来訪され、学ばれています。

引き続き、市民の皆さま、市内事業者の皆さまに資する研修、学びの機会を提供していきます。



● 口腔ケア講演会・お口の測定会には50名以上が参加！

＜事業者・介護職向け＞

介護職員初任者研修、喀痰吸引等研修(第3号研修)、ふれあい支援員フォローアップ研修、介護食調理実習、VR認知症体験会

＜市民向け＞

介護食調理実習、VR認知症体験会

＜オープニング記念講座＞

口腔ケア講演会・お口の測定会『いつまでも美味しく食べるために』『知って役立つ薬局📺のあれこれ』、ほか

三鷹市生活リハビリセンター

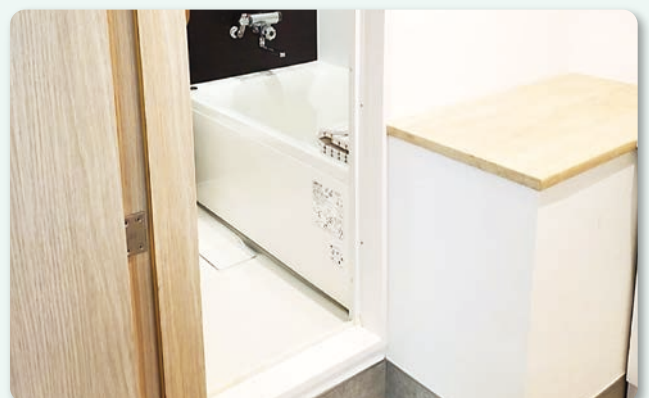
在宅生活を想定した7つの居室を有し、自宅に近い環境で生活する中で在宅生活での課題を見つけ、解決するための、三鷹市独自の施設です。在宅生活への復帰、あるいは継続を目的として、ご家族の方が一緒に宿泊し、専門職から介助のアドバイスやトレーニングを受けることも可能です。

具体的には、生活動作の練習をはじめ、介助方法の指導、福祉用具の選定、自宅環境の調整、在宅医療や介護保険サービスとの連携など、多岐にわたる対応を行っています。まだオープンから日が浅いものの、こうした取り組みによって抱えていた課題を改善し、在宅に復帰された利用者の方が複数いらっしゃいます。

また、在宅医療・介護研究センターの実践・実証の場として、mediVRカグラを活用したリハビリテーションの取り組みをスタートしたほか、介護人財育成センターの実習の場として、介護職員初任者研修の受講生がセンターの設備を活用して実践的な学びを行っています。



● 自炊が可能なキッチンを備えた居室



● 生活リハビリの一環として段差を設けた居室

保育園・こども園

三鷹西野保育園 異年齢の面白さを発見！

西野保育園では、異年齢児と関わる機会が増えてきました。乳児クラス同士でも、年齢に応じて年下の子にそっと声を掛けてあげ、可愛がろうとする姿が見られます。一方で、自分のあそびを充実させるために仲間を集めたり、小さい子にはやんわりと違うあそびに行ってもらったりと、乳児さんなりに様々な学びや葛藤がある様です。

幼児クラスの子どもたちは、きょうだいで通っているお子さんも多く、園庭やホールで会うと、家庭で顔を合わせている以上に親しみが大きい様子です。また「この子〇〇ちゃんの弟だね」といって話しかけてくれたり、ままごとあそびの仲間に入れてくれたり、危険な所に行ってしまうような小さい子を見つけると、「こっちは危ないからだめなんだよ～」と全身で止めてくれるなど、思いやりの気持ちを育む経験につながっています。

人との関わりが減っていた中、こうしてまた異年齢での交流ができることで、保育者同士の気づきや、子どもの世界を豊かに広げる良い保育環境になっていると感じます。今後も異年齢同士の関わりを充分に経験して欲しいと思います。



三鷹ちどりこども園 むかしあそびってたのしいな

ちどりこども園では、季節のあそびとして、けん玉、コマ回し、羽子板、カルタ、福笑いなど…昔からあるあそびに触れました。

保護者の方がカルタの読み手をしたり、けん玉を教えてくれる日もあり、最初はコマが一人で回せず、大人と一緒に挑戦していた子どもたちでしたが、今では小さい桶に寄せたり、手乗りまでできるようになりました。けん玉では、童謡「うさぎとかめ」のリズムに乗って、皿に玉を寄せられるようになった子もいます。カルタでは、大人がいなくても子どもたち同士で読み手を交換する様子や、福笑いをとおして顔のパーツの場所を声で教えあう姿も見られ、仲良く楽しんでいました。

また、別の日には三鷹市立第三小学校の一年生にも来ていただき、羽子板と一緒に遊んでもらったり、福笑いをして楽しんだり、地域の方々との交流も楽しみました。



三鷹駅前保育園 わくわく音楽会

三鷹駅前保育園では、ピアノとフルートの奏者をお招きしてミニコンサートを行いました。子どもたちが大好きなアニメのテーマ曲など、知っている曲をたくさん取り入れていただき、素敵な生演奏を聴かせてくださいました。子どもたちも目を輝かせて聴き入っていて、「むすんでひらいて」、「いとまきのうた」、「おもちゃのチャチャチャ」などの音楽にあわせた手遊びも楽しみました。

地域の親子の方々にも参加いただき、にぎやかでとても楽しい会となりました。最近では感染症も落ち着いてきて、地域の方の親子ひろばの利用や、園の行事への参加がとても増えています。

ひろばでの保健や栄養に関する相談も再開しています。地域子育て支援拠点としての役割を大切に、地域の方が安心して集まれる園づくりをしていきたいと思っています。



三鷹南浦西保育園 先生のピアノと歌声に…

南浦西保育園では、日々の保育の中でリズムあそびを楽しんでいます。以前は定期的に講師の先生をお呼びしてご指導をいただいていたおり、ようやく感染症による制限も緩和され、4年ぶりに先生と一緒にリズムあそびを行うことができました。

初めて先生にお会いしたとき、子どもたちはいつもと違う雰囲気に対し緊張する様子も見られましたが、ピアノの音色や先生の歌声にあっという間に惹き込まれ、表情も豊かに笑顔で参加しています。トンボが羽根を広げて飛ぶ様子や、大鷲が力強く風をとらえて羽ばたく姿を表現すると、子どもたちはとっても楽しく、特別な時間となったようです。職員にとっても、ピアノに合わせて子どもと一緒に体を動かすことで、表現する楽しさや子どもたちへの声のかけ方など学びの多い時間になっています。

これからも子どもたちと一緒にリズムあそびに取り組んでいきたいと思っています。



保育園・こども園

三鷹赤とんぼ保育園 食育活動

近年は感染症予防で実施できませんでしたが、食材に触れて調理に携わる食育活動を再開し、芋煮会やカレーパーティーを行いました。

芋煮会では年中クラスが白菜とこんにゃくを手でちぎり、年長クラスがアルミ箔を丸めて固め、簡易的な皮むき機を作ってごぼうの皮をむきました。エプロンと三角巾を着けて準備万端！野菜を大切にうに持ち、指先を使いながら丁寧に作業して、友だち同士で「みて！できたよ！」と嬉しそうに見せ合っていました。できあがった野菜を調理室に届けてしばらくすると、園内においしいような香りが漂います。

待ちに待ったお楽しみの給食の時間になると、芋煮汁から白菜やごぼうを探して、「このごぼうの皮をむいたんだよね」と話しながら、普段以上にたくさんおかわりをして食べていました。幼児クラスでは畑で育てた野菜を収穫して食べる活動もしています。友だちと一緒に食べることを楽しみ、食への興味関心を育んでいます。



あたたかい
善意を
ありがとう
ございます

令和5年度、当事業団及び各事業所宛てにご寄附をいただきました。
禅林寺龍華会基金 様… 車イス等：1,504,955円相当
他ご寄附… 1件：10,000円



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経 営 理 念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのある
サービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

本部事務局

TEL:0422(44)5211
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

三鷹市牟礼老人保健施設

TEL:0422(44)7700
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

高齢者在宅福祉部

三鷹市井の頭地域包括支援センター／TEL:0422(44)7400
在宅福祉サービス事業／TEL:0422(43)8804
はなかいどう指定居宅介護支援事業所／TEL:0422(76)8815
ヘルパーステーションはなかいどう／TEL:0422(43)8810
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

井の頭地域福祉支援センター／TEL:0422(24)7335
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭2-32-30
(井の頭コミュニティ・センター新館1階内)

三鷹市大沢地域包括支援センター／TEL:0422(33)2287
〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8

児童福祉部

児童支援室／TEL:0422(24)8881
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

三鷹西野保育園／TEL:0422(39)7030
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10

三鷹ちどりこども園／TEL:0422(72)9220
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26

三鷹駅前保育園／TEL:0422(79)5441
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12

三鷹南浦西保育園／TEL:0422(40)7551
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1

三鷹赤とんぼ保育園／TEL:0422(40)0600
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

三鷹市福祉Laboどんぐり山

代表／施設管理室／TEL:0422(24)7099
三鷹市在宅医療・介護研究センター／TEL:0422(24)7350
三鷹市介護人材育成センター／TEL:0422(24)7350
三鷹市生活リハビリセンター／TEL:0422(24)7905
〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8

ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>

