



令和6年度 三鷹市福祉Laboどんぐり山
専門職対象

木曜日は
モグモグの日!

参加費
無料

介護食調理実習



お一人おひとりが最後まで口から美味しく食事をするために、高齢者の特徴や栄養などの基礎知識を学びます。この機会にぜひご参加ください。

開催
日時

①8月1日(木) ②8月22日(木)
③9月12日(木) ④9月19日(木)

各回とも定員5名程度

10時～16時の間の2時間 (ご希望の時間にて実施)

*連続した研修ではありません。(毎回同一内容です)
*事業所単位、個人、いずれのお申込みも可能です。



内容

- ・高齢者の栄養基礎知識
- ・食べやすく飲み込みやすい調理のコツ
- ・食品の衛生的な調理のポイント 他



持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク

申込

[Googleフォーム](#)またはTEL・FAX(裏面参照)にて受付

〔会場・お問合せ先〕 三鷹市福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

TEL:0422-24-7350(受付時間:平日9-17時) 担当:小形



専門職向け「介護食調理実習」申込用紙

お申込方法

Googleフォーム、
<https://forms.gle/Vi1xUM8LJLi6TyZUA>
FAX、TEL、二次元コードのいずれかで
お申し込みください。



TEL：0422-24-7350

口頭で下記の申し込み内容を担当者にお伝えください

FAX：0422-24-7363

この申込用紙をそのままFAXしてください

ご希望日 時間帯		参加属性	事業所・個人
お名前/事業所 名		参加人数	名
ご住所		送迎バスの利用	有 ・ 無
連絡先	() -		

★申込締切 講座の3日前まで (いずれも先着順)



【送迎バス】 三鷹市内各所から送迎バスがあります。
場所、時間など、詳しくはお問合せください。

公共交通機関でお越しの方

①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

◆JR中央線武蔵境駅南口より
・小田急バス(3番乗場)
境91「調布駅北口 行」
「狛江駅北口 行」
「狛江営業所 行」

◆JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹51「調布駅北口 行」
鷹58「調布飛行場 行」

◆京王線調布駅北口より
・京王バス(13番乗場)
境91「武蔵小金井駅南口 行」
・小田急バス(14番乗場)
鷹51「武蔵境駅南口 行」
「三鷹駅南口 行」

②神代植物公園前下車、徒歩10分（武蔵境通り沿いバス停）

◆JR中央線吉祥寺駅南口より
・小田急バス(4番乗場)
吉06「調布駅北口 行」

◆京王線調布駅北口より
・京王バス(12番乗場)
吉06「吉祥寺駅 行」
鷹56「三鷹駅 行」

◆JR中央線三鷹駅南口より
・小田急バス(5番乗場)
鷹56「調布駅北口 行」

〒181-0015 三鷹市大沢4丁目8番8号 3階

三鷹市福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター