

専門職対象

木曜日は  
モグモグの日!

令和6年度 三鷹市福祉Laboどんぐり山



# 介護食調理実習



## 開催日時

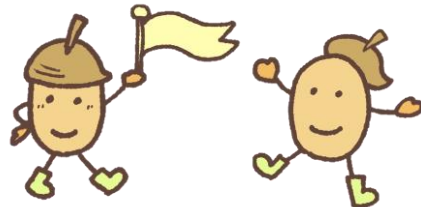
- ① 4月25日(木) 11:00~13:00
- ② 5月16日(木) 11:00~13:00
- ③ 5月23日(木) 11:00~13:00
- ④ 5月30日(木) 11:00~13:00

各回  
定員5名程度

※ 事業所、個人でのお申し込みを受け付けております。  
※ 連続した研修ではありません。  
各回ごとにお申し込みください。

参加費

無 料



内 容

時短&やわらかく食べやすい  
調理法について学びます

持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、  
マスク

お申し込みは電話又はFAX(裏面申込書)で  
その他、お気軽にお問い合わせください

〔会場・お問合せ先〕

三鷹市福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター

TEL:0422-24-7350(受付時間:平日9-17時) 担当:小形



# 専門職向け「介護食調理実習」申込用紙

## お申込方法

下記の連絡先まで、FAX  
お電話、QRコード のい  
れかでお申し込みください。



**TEL : 0422-24-7350**

**FAX : 0422-24-7363**

口頭で下記の申し込み内容を担当者にお伝えください

この申込用紙をそのままFAXしてください

ご希望日★	4/25 5/16 5/23 5/30	参加属性	事業所・個人
お名前/事業所名		参加人数	名
ご住所		送迎バスの利用	有 ・ 無
連絡先	( ) -		

★申込締切 講座の3日前まで (いずれも先着順)



【送迎バス】三鷹市役所前から送迎バスがあります。

各日とも**市役所 10:30 発車** ※詳しくはお問合せください

## 公共交通機関でお越しの方

### ①大沢橋・羽沢小学校前下車、徒歩5分

◆JR中央線武蔵境駅南口より  
・小田急バス(3番乗場)  
境91「調布駅北口 行」  
「狛江駅北口 行」  
「狛江営業所 行」

◆JR中央線三鷹駅南口より  
・小田急バス(5番乗場)  
鷹51「調布駅北口 行」  
鷹58「調布飛行場 行」

◆京王線調布駅北口より  
・京王バス(13番乗場)  
境91「武蔵小金井駅南口 行」  
・小田急バス(14番乗場)  
鷹51「武蔵境駅南口 行」  
「三鷹駅南口 行」

### ②神代植物公園前下車、徒歩10分 (武蔵境通り沿いバス停)

◆JR中央線吉祥寺駅南口より  
・小田急バス(4番乗場)  
吉06「調布駅北口 行」

◆京王線調布駅北口より  
・京王バス(12番乗場)  
吉06「吉祥寺駅 行」  
鷹56「三鷹駅 行」

◆JR中央線三鷹駅南口より  
・小田急バス(5番乗場)  
鷹56「調布駅北口 行」

〒181-0015 三鷹市大沢4丁目8番8号 3階

三鷹市福祉Laboどんぐり山 三鷹市介護人財育成センター