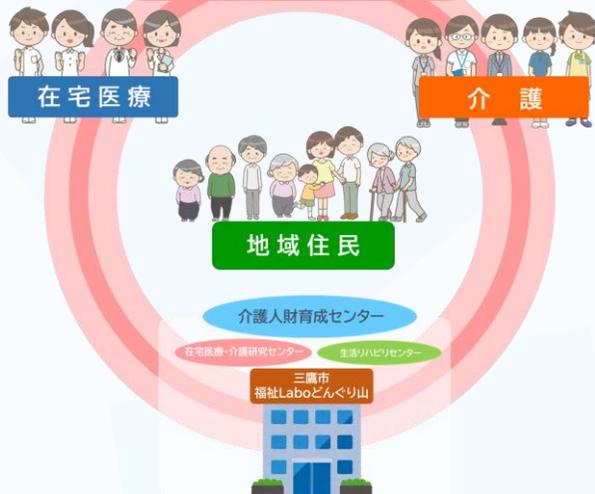


みんなで支えあいたい
在宅医療と介護



在宅医療・介護の推進拠点

三鷹市福祉Labo どんぐり山

【お問合せ先】

三鷹市介護人財育成センター

〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8

TEL:0422-24-7350(直通)

FAX:0422-24-7363

<HP>

[https://www.mitaka.or.jp/facility/
mitaka-city-welfare-labo-donguriyama/](https://www.mitaka.or.jp/facility/mitaka-city-welfare-labo-donguriyama/)



令和5年12月
OPENしました



三鷹市福祉Laboどんぐり山

三鷹市 介護人財育成センター

こんなときはぜひご連絡ください



在宅での“医療的ケア”が不安☹️

看護師が講師として伺います！

- ・口腔ケア
- ・擦り傷、やけどの処置
- ・軟膏の塗り方や目薬のさし方
- ・湿布の貼り方
- ・痰の吸引や胃ろう(経管栄養)



いつまでも楽しみ続けられる
“心と体”に美味しい食事って？

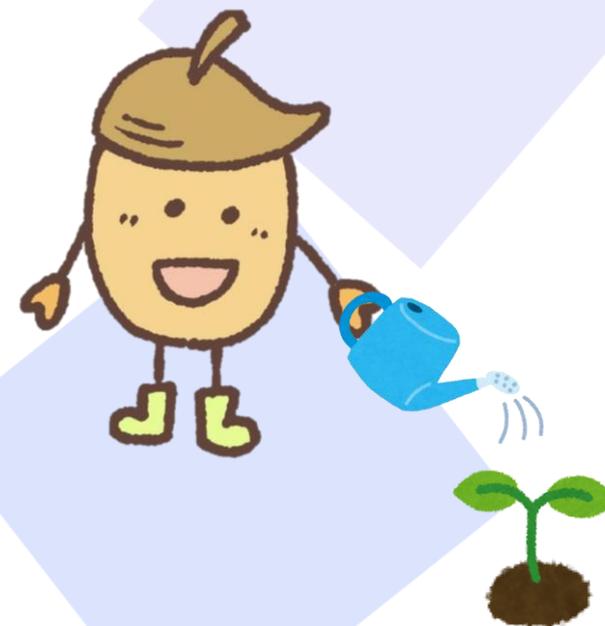
管理栄養士が講師として伺います！

- ・フレイル予防(お弁当箱法など)
- ・生活習慣病予防の食事
- ・嚥下調製食(おかゆとトロミのイロハ)
- ・介護食に関する色々な形態の栄養情報



その他お気軽にご相談ください！！

【アクセスMAP】



安心して暮らし続ける3つのあい

介護人財育成センターは、介護人財不足の解消や超高齢社会に求められる人財育成のために必要な研修の実施、介護事業者の支援のほか、多世代に向けた理解促進などさまざまな情報発信等を担います。

研修事業の推進にあたっては、市民の皆さまを中心とし、三鷹市介護保険事業者連絡協議会や三鷹市医師会等との連携を大切に“オールみたか”で取り組みを行っていきます。また、福祉Laboどんぐり山内の在宅医療・介護研究センター及び生活リハビリセンターと連携し、最新技術の活用や実習研修にも取り組みます。

市民向け研修



- みたかふれあい支援員養成講座
- 認知症等研修
- 福祉用具体験

専門職資格取得

- 介護職員初任者研修



介護に関わっているご家族の方等

- 在宅医療研修
- 栄養・調理・嚥下研修

明日への扉

- 親子で医療・介護のお仕事体験
- 福祉の未来づくり
(学びや交流の場、地域との共創など)



専門職向け研修



専門研修

- 喀痰吸引等研修
- 医療的ケア研修
- 栄養・調理・嚥下研修
- 医療・介護連携等関連研修



階層別研修

- 職場での経験年数や役割に応じた研修



情報共有 & 発信



- 福祉Laboどんぐり山の動画配信
- 講座やイベント情報発信



相談支援

- 専門職ちよこっと相談
- IT利用支援(情報提供など)



就労・再就労支援

- 事業者の窓
(福祉の職場体験・情報提供など)
- ようこそ三鷹へ(地域情報など)