

2023

第35号

# みたか 事業団 だより



5歳児クラスによる豊年太鼓(三鷹西野保育園)

社会福祉法人

三鷹市社会福祉事業団

## 理事長挨拶

3年以上にわたり猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は、ようやく収束に向かいつつありますが、引き続き感染症対策に万全を期して安定した事業運営を続けて参ります。

令和5年度は、「三鷹市福祉Laboどんぐり山」の管理運営法人として、三鷹市と連携しながら12月開設に向け準備を進め、地域の高齢者とその家族、事業者等を支えるため、在宅医療・介護研究センター、介護人財育成センター及び生活リハビリセンターの新規3事業について、円滑な事業実施を目指し取り組んで参ります。

三鷹市牟礼老人保健施設では、利用者一人ひとりに合った個別リハビリテーションの内容の工夫と充実を図ります。また、在宅復帰後の利用者に短期入所療養介護や通所リハビリテーションの積極的な受け入れを行い、在宅生活支援を継続的に強化していきます。

地域包括支援センターでは、地域の高齢者が身近な場所で介護予防活動に参加できるよう、介護予防教室の開催や「通いの場」づくりの支援などサービスの充実をめめます。また、三鷹市の災害時要支援者支援事業における個別避難プランへの協力及び避難行動要支援者名簿を活用した見守りネットワークづくりの検討を行い、災害をキーワードにした地域のつながりの強化を目指します。

在宅福祉サービスでは、在宅生活の継続に繋がるよう、サービスの在り方について検討を進めます。また、食事サービスについては、配食方法及び委託先事業者を変更するとともに、引き続きセーフティネットとして低所得者向け毎日型給食の拡充に努めます。

はなかいどう指定居宅介護支援事業所では、地域支援連絡会や地域包括ケア会議などに積極的に参加し、地域住民や関係事業所とともに

に課題に取り組み、より良いチームケアの実現に努めます。

ヘルパーステーションはなかいどうでは、サービス提供責任者や訪問事業責任者が中心となり、登録ヘルパーやみたかふれあい支援員にきめ細やかな調整を行うとともに、実践的な研修やスキルアップ研修を実施し、安定したサービス提供と質の向上に努めます。

母子生活支援施設では、各世帯に応じた日常生活全般の支援や自立に向けた就労支援、子どもの健やかな成長への支援を行うほか、退所後も地域で安心して生活できるよう支援の充実に努めます。

保育園・子ども園では、子どもたちが心身とも健やかに成長できるよう、保育環境の整備を計画的に進めるとともに、質の高い保育を展開し、安定した運営を継続していきます。また、保育業務等ICT化を推進し、保育事務の効率化と事務負担の軽減を図り、保護者との連絡・情報の共有など、保護者の利便性向上を図ります。

最後に、事業団は、令和5年4月から大きく変化する事業環境に的確に対応するため、現在の組織を3部体制から5部体制（本部事務局、三鷹市牟礼老人保健施設、三鷹市福祉Laboどんぐり山、高齢者在宅福祉部及び児童福祉部）に改編し、また、中期経営計画（第4次）の2年度目として、コロナ後を見据え、事業計画に盛り込んだ各事業の実現に取り組み、健全経営を継続できるよう最大限努力して参ります。引き続きご支援をお願いいたします。



理事長 大石田 久宗

## 令和5年度 資金収支予算

### 各会計別の予算額

		支出予算額			(単位:千円)
	会計	令和5年度予算額	令和4年度予算額	差異	
社会福祉事業	本部事務局	77,363	88,638	△11,275	
	児童支援室	119,501	120,362	△861	
	母子生活支援施設	42,891	42,905	△14	
	三鷹西野保育園	205,509	202,707	2,802	
	三鷹ちどりこども園	163,462	167,456	△3,994	
	三鷹駅前保育園	211,749	214,052	△2,303	
	三鷹南浦西保育園	203,904	201,733	2,171	
	三鷹赤とんぼ保育園	266,310	264,820	1,490	
	老人保健施設	458,514	472,648	△14,134	
	ヘルパーステーション	58,731	57,258	1,473	
	合計		1,807,934	1,832,579	△24,645
公益事業	在宅福祉サービス	95,734	133,034	△37,300	
	井の頭地域包括支援センター	52,693	49,332	3,361	
	大沢地域包括支援センター	42,491	44,210	△1,719	
	居宅介護支援事業所	40,198	42,764	△2,566	
	福祉Laboどんぐり山	103,540	0	103,540	
合計		334,656	269,340	65,316	
総計		2,142,590	2,101,919	40,671	

令和5年度事業計画及び資金収支予算については、事業団ホームページで詳細をご覧ください。  
<https://www.mitaka.or.jp/>

# 令和5年度重点事業

## ■ 本部事務局

1. 三鷹市福祉Laboどんぐり山の開設及び運営に向けた総合調整
2. 人事制度等の的確な運用と人材の確保・定着
3. 人事等管理システムの更新に向けた検討

## ■ 三鷹市牟礼老人保健施設

1. 最重要課題である在宅復帰及び在宅支援体制の充実
2. 災害対策の充実
3. サービスの質の向上と職員の教育体制の充実
4. 人材の確保

## ■ 三鷹市福祉Laboどんぐり山

### 三鷹市在宅医療・介護研究センター

1. 本格的な研究事業開始に向けた準備と研究等の実施
2. 栄養相談に係る新たな仕組みづくりの研究
3. 介護分野におけるICT等導入の普及・啓発

### 三鷹市介護人材育成センター

1. オーダーメイド出前研修の継続
2. 介護人材のすそ野の拡大
3. 介護人材のスキル向上

### 三鷹市生活リハビリセンター

1. 事業内容の周知
2. 事業開始前の準備と円滑な事業運営
3. 三事業の緊密な連携

## ■ 高齢者在宅福祉部

### 三鷹市井の頭地域包括支援センター

### 三鷹市大沢地域包括支援センター

1. 介護予防・生活支援サービスの充実
2. 地域住民への情報提供と地域課題の検討
3. 地域との関係強化と見守り活動の推進
4. 在宅医療・介護連携の推進
5. ケアマネジメント・ソーシャルワークの質の向上

### 在宅福祉サービス事業

1. 利用者の状況に合わせた相談支援
2. 食事サービスの見直しと充実
3. 在宅生活の継続的支援
4. 環境の変化に対応した事業の検討

### はなかいどう指定居宅介護支援事業所

1. 地域づくりの一員としての取り組み
2. 多職種連携の体制維持
3. サービス提供体制の維持

### ヘルパーステーションはなかいどう

1. 介護予防・日常生活支援総合事業への取り組み
2. 役割に応じた研修体制の充実
3. 安定したサービス提供体制への取り組み

## ■ 児童福祉部

### 児童支援室

1. 保育業務のICT化の推進
2. 職員体制の整備・充実
3. 保育環境等の整備

### 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

1. 自立の促進
2. 職員体制の充実
3. 子どもの健やかな成長への支援
4. 退所後支援(アフターケア)
5. 施設・設備の計画的修繕

### 三鷹西野保育園

1. 保育内容の充実
2. 保育園の環境づくり
3. 地域に根ざした運営
4. 安全・安心のための取り組み

### 三鷹ちどりこども園

1. 保育内容の充実
2. 安全対策の強化
3. 保護者参加型保育の推進
4. インクルーシブ保育の推進

### 三鷹駅前保育園

1. 保育内容の充実
2. 地域子育て支援の充実
3. 近隣保育園との交流
4. 危機管理体制の強化

### 三鷹南浦西保育園

1. 保育内容の充実
2. 園庭・保育室の環境づくり
3. 地域防災・防犯力の構築
4. 情報発信の充実
5. 医療的ケア児の保育

### 三鷹赤とんぼ保育園

1. 保育内容の充実と安全な保育環境の整備
2. 地域子育て支援の充実
3. インクルーシブ保育の推進
4. 安全・安心のための取り組み

## はなかいどうの在宅復帰支援

老人保健施設はなかいどうでは、要介護状態の利用者に対し、個々の生活状況に合わせながら前向きに生活できるよう、多職種が連携して機能改善に取り組んでいます。



## 特殊詐欺被害を未然防止し、三鷹警察署長から表彰されました

ヘルパーステーションはなかいどうの職員が、訪問した利用者宅で特殊詐欺被害を未然に防いだことに対し、三鷹警察署長から表彰を受けました。



## 保育園・こども園

### 三鷹西野保育園 手先・指先を意識して

西野保育園では、「やってみようは“からだ”から」というテーマを掲げています。全身を使ってたくさんあそぶことを大切に、手先・指先を意識した保育をしてきました。好きなあそびの中で子どもがさりげなく手先・指先を使ったあそびを楽しめるよう、玩具や教材も工夫しています。

幼児クラスになると集中力も高まり、座ってあそべる時間が長くなります。手先・指先を意識して使うような、細かい動作のある玩具を友だちと楽しんでます。乳児クラスはまだまだ椅子に座れる時間が短く、手先の発達にも個人差はありますが、中でも無理なくできることを見極めて、段階を追って経験できるようにしています。特に制作活動は良い機会です。子どもが「やってみよう！」とワクワクする制作になるよう、季節に合ったものや子どもの好きなものを用意しています。「やらなくちゃ…」という気持ちでの制作ではなく、意欲的に行えるからこそ、楽しんで手先・指先を使っている子どもたちの姿が見られます。

これからも手先・指先を意識しながら、全身をたくさん使う保育を行っていききたいと思います。



### 三鷹ちどりこども園 園庭で描こう!

園庭に長い白紙とクレヨンを用意して、子どもたちが自由に描くコーナーを作りました。

ちどりこども園では、職員が様々な講師の方から子どもの表現活動について学んでおり、「園庭で描こう!」の取り組みをはじめることになりました。

子どもたちは園庭の白い紙に興味津々。気づいた子から、クレヨンを手に描き始めます。最初に乳児クラスの子が描き始めると、幼児クラスの子も加わって、自然に異年齢児が交流し、それぞれに自分のイメージしたものを描いて遊んでいました。年上の子が描く列車やアニメのキャラクターを見た子が、「ガタン、ゴトン」と嬉しそうにしたりと大興奮。落ちていた葉っぱを細かく重ねてテープで貼る子もいました。

風や日差しを感じる屋外で、異年齢の友だちと一緒にいる、いつもとは違う環境が刺激となり、表現もより豊かになっているように思いました。今後も、工夫して室内外に関わらず、やりたいことを自由に楽しめる環境をつくりながら、子どもたちのあそびの充実を図っていきます。



### 三鷹駅前保育園 おさんぽいってきます!

三鷹駅前保育園では、天気がいい日にはお散歩に出かけています。

お散歩が大好きな子どもたちは、登園すると「今日はこの公園に行くの?」「お散歩いく!」と楽しみにして準備を始めています。公園までの途中の道で犬を見つけると「ワンちゃんいたね」「かわいいね」と手を振ったり、パン屋さんを見つけると、「メロンパン食べたい!」「今日の朝、パン食べたの」と、お話を楽しみながらいろいろな発見をしています。

公園に着くと、追いかけてこやくれんば、探索活動を楽しむ子どもたち。じっと地面を見つめる子どもに、「何見つけたの?」と聞いてみると、どんぐりやお花、いろいろな形の葉っぱを「これあったよ」と嬉そうな表情で教えてくれます。小さな手の中にはたくさんの“あった”が詰まっています。子どもの目線で見ると、お散歩は「おもしろい!」であふれています。

これからも子どもと一緒に散歩に出かけながら、たくさんの「おもしろい!」を発見していきたいと思います。



### 三鷹南浦西保育園 今日もかわいい歌声が…

南浦西保育園では、毎月季節のうたや、わらべうたを楽しんでいます。一緒にうたや手あそびをすることで、子どもたちもいつのまにか覚え、クラスの前を通ると元気な歌声が聴こえてきます。

乳児クラスの子もたちもうたが大好き。保育士と触れ合いながら歌ったり、真似してみせる可愛い姿にいつもほっこりします。歌い終わると「もう一回」と言って何度も繰り返して楽しんだり、「○○歌って」とリクエストしたりと、“大人と一緒に”に心地よさを感じています。幼児クラスでは、季節や子どもの興味関心を観察して、月ごとのうたを決めています。壁に貼ってある歌詞を見ながら自然と歌ったり、友だち同士で「一緒に歌おう」と声を揃えて歌っているうちに、気が付けばみんなで大合唱。新しいうたに変わると、「うたが変わったね」と歌詞を口ずさんで、リズムを取ろうとする姿も見られます。

うたや手あそびのほかにも、体操やリズムあそび、楽器あそびなど、音楽にたくさん触れ合っていけるような遊びを楽しんでいきたいと思います。



## 保育園・こども園

### 三鷹赤とんぼ保育園 えほんやさん、オープン!

感染対策のため、しばらく中止していた絵本の貸し出しを、幼児クラスを対象に再開しました。毎週水曜日、子どもたちは絵本用のバッグを持って「えほんやさん」にでかけます。少し見ただけですぐに見つけてくる子、1か所でじっくり選ぶ子、行ったり来たりして考えている子、手にとってはまた戻し…と迷っている子、「〇〇ちゃんに見せてあげるんだ」ときょうだいのために借りようとする子など様々で、みんな目を輝かせて選んでいます。一人ひとりの個性も垣間見え、とてもほほえましい光景です。借りたい1冊を選んだら、貸出カウンターで絵本カードに題名を書いてもらい、1週間お家で楽しむことができます。「一緒に読みました」「この本にしたよと嬉しそうに教えてくれました」「こんな絵本が好きなんだと新たな発見がありました」など、保護者の方からもたくさん声をいただいています。

「えほんやさん」オープン初日に子どもたちがワクワクしながら借りに来ている姿に、職員も嬉しい思いです。これからも「えほんやさん」を通して子どもたち、そして保護者の方々と絵本の楽しさを共有していきたいと思います。



あたたかい  
善意を  
ありがとう  
ございます

令和4年度、当事業団及び各事業所宛てにご寄附をいただきました。  
ご寄附…3件:23,000円



### 社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

## 三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

#### 本部事務局

TEL:0422(44)5211  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

#### 三鷹市牟礼老人保健施設

TEL:0422(44)7700  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

#### 高齢者在宅福祉部

三鷹市井の頭地域包括支援センター／TEL:0422(44)7400  
在宅福祉サービス事業／TEL:0422(43)8804  
はなかいどう指定居宅介護支援事業所／TEL:0422(76)8815  
ヘルパーステーションはなかいどう／TEL:0422(43)8810  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

井の頭地域福祉支援センター／TEL:0422(24)7335  
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭2-32-30  
(井の頭コミュニティ・センター新館1階内)

三鷹市大沢地域包括支援センター／TEL:0422(33)2287  
〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8(一時移転中)

#### 児童福祉部

児童支援室／TEL:0422(24)8881  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

#### 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

三鷹西野保育園／TEL:0422(39)7030  
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10

三鷹ちどりこども園／TEL:0422(72)9220  
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26

三鷹駅前保育園／TEL:0422(79)5441  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12

三鷹南浦西保育園／TEL:0422(40)7551  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1

三鷹赤とんぼ保育園／TEL:0422(40)0600  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

#### 三鷹市福祉Laboどんぐり山

開設準備室／TEL:0422(24)7099  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼4-2-22

令和5年12月  
事業開始予定

三鷹市在宅医療・介護研究センター  
三鷹市介護人育成センター  
三鷹市生活リハビリセンター

ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>

