

2022

第33号

みたか 事業団 だより



社会福祉法人

三鷹市社会福祉事業団

ホールでの遊び(三鷹駅前保育園)

理事長挨拶

新型コロナウイルス感染症は、発生から2年以上が経過し、いまだ感染の収束には至っていません。特に感染力の強いオミクロン株の感染拡大により、保育園では一部休園を余儀なくされるなど事業運営に影響が出ましたが、徹底した感染症対策により、安定した事業運営を続けています。

こうした状況のなか、老人保健施設はなかいどうは、令和4年5月下旬には大規模改修工事を終え、新たに整備された施設に戻り、再スタートします。引き続き感染症対策を徹底しながら、利用者一人ひとりに合った個別リハビリテーションの工夫と充実を図ります。また、在宅復帰後の利用者に短期入所療養介護や通所リハビリテーションの積極的な受け入れを行い、在宅生活支援を継続的に強化していきます。

地域包括支援センターでは、地域の高齢者が身近な場所での介護予防活動に参加できるよう、介護予防教室の開催や「通いの場」づくりの支援、テーマ型サロンなど新たな場づくりの検討を進めます。

在宅福祉サービスでは、各サービスのニーズや環境の変化を踏まえ、その在り方の検討を進めます。食事サービスについては、栄養面の充実や利用者の状態に合わせた配達方法・安否確認を行いながら、セーフティネットとして低所得者の日々の生活を支える毎日型給食の拡充に努めます。

はなかいどう指定居宅介護支援事業所では、ケアマネジャーが専門性を活かし、連絡会や会議に参加するほか、地域の皆さんとの関わりを深めるように努めます。また、計画的に主任介護支援専門員を育成し、マネジメントの向上を図るなどにより、特定事業所と

しての役割の強化に努めます。

ヘルパーステーションはなかいどうでは、サービス提供責任者や訪問事業責任者が中心となり、登録ヘルパーやみたかふれあい支援員にきめ細やかな調整を行い、事業の円滑な運営に努めます。

母子生活支援施設では、日常生活全般の支援などのほか、退所後も地域で安心して生活できるよう支援の充実に努めます。

保育園・子ども園では、子どもたちが心身とも健やかに成長できるよう、感染症対策を徹底した保育を推進しながら、公私連携型保育園・こども園として、質の高い保育を展開し、安定した運営を継続していきます。また、医療的ケア児等特別な配慮を必要とする子ども達の保育も進めます。

最後に、三鷹市が、令和5年度中の事業開始に向けて「福祉Labo どんぐり山(仮称)」の開設準備を進めています。管理運営法人として重要な役割を担う予定の事業団は、市と緊密に連携し、新たな事業の組織体制を整えながら、開設準備を進めます。

また、令和4年度は、新たな中期経営計画(第4次)の初年度に当たるため、各事業の更なる展開を図り、事業団一丸となって健全経営を継続できるよう最大限努力し、市民の皆さんの暮らしを支援していきます。引き続きご支援のほどよろしくお願いたします。



理事長 大石田 久宗

令和4年度 資金収支予算

各会計別の予算額

		支出予算額		
		(単位:千円)		
	会計	令和4年度予算額	令和3年度予算額	差異
社会福祉事業	本部事務局	88,638	91,167	△2,529
	児童支援室	120,362	114,143	6,219
	母子生活支援施設	42,905	42,873	32
	三鷹西野保育園	202,707	205,053	△2,346
	三鷹ちどりこども園	167,456	165,503	1,953
	三鷹駅前保育園	214,052	206,194	7,858
	三鷹南浦西保育園	201,733	207,434	△5,701
	三鷹赤とんぼ保育園	264,820	276,694	△11,874
	老人保健施設	472,648	482,743	△10,095
	ヘルパーステーション	57,258	51,068	6,190
	合計	1,832,579	1,842,872	△10,293
	公益事業	在宅福祉サービス	133,034	145,449
井の頭地域包括支援センター		49,332	48,589	743
大沢地域包括支援センター		44,210	38,719	5,491
居宅介護支援事業所		42,764	41,000	1,764
合計		269,340	273,757	△4,417
総計		2,101,919	2,116,629	△14,710

令和4年度事業計画及び資金収支予算については、事業団ホームページで詳細をご覧いただけます。
<https://www.mitaka.or.jp/>

令和4年度重点事業

■ 本部事務局

1. 福祉Laboどんぐり山(仮称)の開設準備
2. 大規模改修工事の完了に伴う事務所の再移転
3. 情報システムの更新

■ 高齢者福祉部

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう

1. 最重要課題である在宅復帰及び在宅支援体制の充実
2. 災害対策の充実
3. サービスの質の向上と職員の教育体制の充実
4. 人材の確保
5. 大規模改修工事に対する取り組み

三鷹市井の頭地域包括支援センター

三鷹市大沢地域包括支援センター

1. 介護予防・生活支援サービスの充実
2. 地域住民への情報提供と地域課題の検討
3. 地域との関係強化と見守り活動の推進
4. 在宅医療・介護連携の推進

在宅福祉サービス事業

1. 利用者の状況に合わせた相談支援
2. 食事サービスの充実
3. 地域福祉の担い手としての役割
4. 環境の変化に対応した事業の検討

はなかいどう指定居宅介護支援事業所

1. 地域づくりの一員としての取り組み
2. 多職種連携の体制強化
3. サービス提供体制の維持

ヘルパーステーションはなかいどう

1. 介護予防・日常生活支援総合事業への取り組み
2. 役割に応じた研修体制の充実
3. 安定したサービス提供体制への取り組み

■ 児童福祉部

児童支援室

1. 人材育成と組織体制の見直し
2. 人材の確保と定着
3. 事業継続計画(BCP)の策定

三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮

1. 自立の促進
2. 子どもの健やかな成長への支援
3. 退所後支援(アフターケア)
4. 事業継続計画(BCP)の改定
5. 施設・設備の計画的修繕

三鷹西野保育園

1. 保育内容の充実
2. 保育園の環境づくり
3. 地域に根ざした運営
4. 安全・安心のための取り組み

三鷹ちどりこども園

1. 保育内容の充実
2. 安全対策の強化
3. 地域子育て支援事業の充実

三鷹駅前保育園

1. 保育内容の充実
2. 給食調理業務の見直し
3. 地域子育て支援の充実
4. 危機管理体制の強化

三鷹南浦西保育園

1. 保育内容の充実
2. 園庭の環境づくり
3. 地域防災・防犯力の構築
4. 情報発信の充実
5. 医療的ケア児の保育

三鷹赤とんぼ保育園

1. 保育内容の充実と安全な保育環境の整備
2. 地域子育て支援の充実
3. 職員の資質向上と組織力の強化
4. 医療的ケア児の保育
5. 安全・安心のための取り組み

大規模改修工事完了に伴い、令和4年5月下旬から はなかいどうの各事業所は移転先から元の施設に戻ります

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどうの各事業所は、大規模改修工事のため昨年10月から一時移転して
いました。

このたび、工事完了に伴い、老人保健施設はなかいどうをはじめ各事業所は現在の移転先から新たに整備さ
れた元の施設（三鷹市牟礼6-12-30・三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう）に戻り、業務を行います。戻る
日程については下記のとおりです。なお、各事業所の連絡先（電話番号）は変更ありません。

移転期間中は、市民及び関係者の皆様には大変ご不便をおかけしました。ご理解、ご協力に感謝いたします。

各事業所が戻る日程及び場所等

事業所名	戻る日程及び場所	現在の移転先	連絡先（変更なし）
三鷹市牟礼 老人保健施設はなかいどう	令和4年5月21日（土）から 三鷹市牟礼6-12-30 三鷹市牟礼老人保健施設 はなかいどう施設内	三鷹市大沢4-8-8 旧どんぐり山施設	0422-44-7700
三鷹市井の頭 地域包括支援センター	令和4年5月28日（土）から 三鷹市牟礼6-12-30 三鷹市牟礼老人保健施設 はなかいどう施設内	三鷹市牟礼4-2-22 三鷹アニメーション ミュージアムスタジオの 建物2階	0422-44-7400
はなかいどう 指定居宅介護支援事業所			0422-76-8815
ヘルパーステーション はなかいどう			0422-43-8810
在宅福祉サービス			0422-43-8804
児童支援室			0422-24-8881
本部事務局			0422-44-5211

みたかふれあい支援員

三鷹市では、多様な人材によるサービス
提供を推進するため、介護福祉士等の資格
を有する方でなくても、市の指定した研修を
受ければ「みたかふれあい支援員」として登
録し、市独自基準の訪問型サービスに従事
することができるようになっています。

既に支援員として活動していただいでい
る方へのフォローアップ研修の教材として、
このたび研修動画を制作しました。



★制作者のコメント「実際に仕事に入るにあたって、仕事内容をよりリアルに感じてもらいた
い。それには動画で現場を覗いていただくのがいいのではないかと考え、研修動画を制作しまし
た。役者の仕事をしている支援員がリアルな演技を披露してくれて、臨場感ある動画になってい
ますし、よくある困りごとへの対応や、大切な観察ポイントなどが分かるようになっています。」

保育園・こども園

三鷹西野保育園 身体を動かそう!

西野保育園では、子どもたちが「やってみたい」という気持ちを活動に繋げるため、「やってみようは「からだ」から」をテーマに各クラスで取り組んできました。運動あそびの講師の方をお呼びして、身体の使い方や動かし方のポイントなど、教えていただいたことを日々の活動に取り入れてきました。

最初は難しかったこともスモールステップで行うことで、少しずつ挑戦するようになりました。できたことを褒めてあげると自信に繋がり、さらに挑戦しようとする姿が見られます。うまくいった時に「できた!」と目を輝かせる子どもたちの姿がとても印象的で、保育者も一緒に喜んでいきます。

身体づくりでの1つの「できた!」がきっかけで他の難しかったことにもやってみよう、やってみたいという気持ちが芽生え、運動面だけでなく他の活動にも意欲的になった気がします。

身体を動かすことが大好きになった子どもたち。今後も引き続き子どもたちの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、身体を動かしていきたいと思います。



三鷹ちどりこども園 食育ボード

ちどりこども園では、栄養士が5歳児クラスに出向いて食育活動を行っています。後半の時期には、「食育ボード」をおこない、食事への興味と関心を広げています。

食育ボードとは、その日の給食で使用した食材の栄養素に着目して、赤・黄・緑のグループに食材を分けるものです。3色に分けた食育ボードに、子どもたちが食材のマグネットを貼っていきます。

「この食材は、何グループかな?」「ここで、合っているかな?」と、笑顔で取り組む姿がみられました。

グループ分けをすることで、いつも食べている食材が身体の中でどんな働きをしているのかを知り、食事への興味と関心がさらに深まるきっかけになればと思い、子どもたちと一緒に楽しんでおこなっています。



三鷹駅前保育園 たくさん歩こう!走ろう!

三鷹駅前保育園では、天気の良い日には毎日散歩に行っています。近辺では、あじさい公園やきたうら公園に行ったり、日によってはたんぼ公園や少し距離のあるタイヤ公園まで足を伸ばして元気に歩いて行ったりします。散歩先でたくさん体を動かしたり、木の実や虫を探したりする中で、その時々季節を感じながら戸外での様々な遊びを楽しんでいます。

また最近では、屋上に小さな砂場を用意し、そこで砂あそびを楽しめるようになりました。砂をそっと触る子どもや、手ですくってみる子どもなど、興味津々で遊んでいます!

今後も、子どもたちと一緒に戸外遊びや感触遊びなど思いっきり楽しんでいきたいと思います。



三鷹南浦西保育園 リズムあそび

子どもたちはリズムあそびの時間になると、「やったー」と嬉しそうに保育士が弾くピアノの音に耳を傾けてリズムあそびを楽しんでいます。トンボ、カメ、アヒル、ウサギなどの演目では、メロディに合わせて、それぞれの動物のイメージを全身で表現しています。また、スキップや枕木などの演目は、軽快なテンポに乗って体を動かしています。どの子どもも息を弾ませて笑顔いっぱいです。

その中で、乳児クラスから幼児クラスまで取り組んでいるアヒルというリズムがあり、体の発達や年齢に応じて足の動かし方が変化します。まず始めはアヒルらしく低い姿勢でしゃがみ、翼をイメージして両手を横に大きく広げてよちよちと前に進みます。この時にかかとを上げることがポイントになり、足の指先でしっかりと床に立つようになります。子どもたちは足がふらふらしますが、自分の体のバランスを感じながらアヒルになりきり、友だちと一緒にピアノに合わせてリズムを楽しんでいます。年齢が上がるにつれてアヒルの足を斜め前に出したり、後ろに戻る動きをしたり、変化が現れるので、「こんな風にやってみたい」と刺激になり、憧れを抱く子もいました。リズムあそびの楽しさを感じながら今後も取り組んでいきたいです。



保育園・こども園

三鷹赤とんぼ保育園 カレーの日

赤とんぼ保育園では毎年、子どもたちが調理をして食べる「カレーの日」があります。今年は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、調理活動を行えないので4歳児、5歳児クラスが食材選びをすることにしました。そこで、「何がカレーに入ったら美味しいかな?」と考え、10種類の野菜の中から5つ、そしてお肉は豚肉か鶏肉のどちらかを選びました。

選ばれた野菜の中には、子どもたちが園庭の畑で育てた大根、ブロッコリー、人参も入っています。その他にトウモロコシ、ジャガイモ、豚肉が決まりました。

当日は、乳児クラスや3歳児クラスの子どもたちも「お兄さん、お姉さんが選んでくれたお野菜はどこに入っているかな?」と、入っている野菜を確認しながらよく食べていました。

夏に引き続き、冬野菜を畑で育てたことで、様々な美味しい野菜が自分たちでも育てられることを知り、食に興味が出てきている様子も見られました。

今後も食育活動も含め、子どもたちが様々な経験を通していろいろなことが学べるように園全体で進めていけたらと考えています。



あたたかい
善意を
ありがとう
ございます

令和3年度、当事業団及び各事業所宛てに多くの皆様よりご寄附をいただきました。
禅林寺龍華会基金 様… 福祉車両 3,878,664円相当
他ご寄附… 2件 245,868円



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

高齢者福祉部

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう
TEL:0422(44)7700 ☑info-hanakaido@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター
TEL:0422(44)7400 ☑info-i.houkatu@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス
TEL:0422(43)8804 ☑info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所
TEL:0422(76)8815 ☑info-kyotaku@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう
TEL:0422(43)8810 ☑info-station@mitaka.or.jp
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼 6-12-30
- 井の頭地域福祉支援センター
TEL:0422(24)7335 ☑info-inokashira@mitaka.or.jp
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭 2-32-30
(井の頭コミュニティ・センター新館 1 階内)
- 三鷹市大沢地域包括支援センター
TEL:0422(33)2287 ☑info-o.houkatu@mitaka.or.jp
〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8(旧どんぐり山施設内)

児童福祉部

- 児童支援室/TEL:0422(24)8881
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮
- 三鷹西野保育園/TEL:0422(39)7030
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹ちどりこども園/TEL:0422(72)9220
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹駅前保育園/TEL:0422(79)5441
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹南浦西保育園/TEL:0422(40)7551
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹赤とんぼ保育園/TEL:0422(40)0600
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

本部事務局

- TEL:0422(44)5211 ☑info@mitaka.or.jp
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>