

2021

第32号

みたか 事業団 だより



社会福祉法人

三鷹市社会福祉事業団

わさび体操(三鷹市大沢地域包括支援センター)

大規模改修工事に伴い、 老人保健施設はなかいどう内の事業所は一時移転します

期間は令和3年10月下旬から令和4年5月末頃まで

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどうは開設から22年が経過し、設備等が老朽化しています。

そこで、エレベーター、空調設備の入替及び屋根等を中心とした大規模改修工事を実施します。工事期間は令和3年11月から令和4年5月末頃までで、その期間、老人保健施設はなかいどうをはじめ各事業所は下記のとおり移転します。移転に伴い、各事業所とも電話番号の変更はありません。

市民及び関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

各事業所の移転先等

事業所名	移転先・住所等	移転期間	連絡先(変更なし)
三鷹市牟礼 老人保健施設はなかいどう	三鷹市大沢4-8-8 旧どんぐり山施設(写真右)	令和3年10月30日から 令和4年5月末頃まで	0422-44-7700
三鷹市井の頭 地域包括支援センター	三鷹市牟礼4-2-22 三鷹アニメーション ミュージアムスタジオの 建物2階(写真左)	令和3年10月23日 から 令和4年5月末頃 まで	0422-44-7400
はなかいどう 指定居宅介護支援事業所			0422-76-8815
ヘルパーステーション はなかいどう			0422-43-8810
在宅福祉サービス			0422-43-8804
児童支援室			0422-24-8881
本部事務局			0422-44-5211



三鷹アニメーションミュージアムスタジオ



旧どんぐり山施設

はなかいどうの内部研修

はなかいどうでは、「事故発生の防止」、「感染症・食中毒の予防及びまん延の防止」、「身体拘束等の適正化」についての内部研修を、年に2回ずつ行っています。担当職員がそれぞれのテーマについて学習した内容を、研修会を通して他の職員に伝えることで、職員一人ひとりの知識と技術を高め、ケアの質の向上に繋げています。時にグループワークも行い、発見や学び、チームワークの深まりも実感でき、実際の業務に活かされています。

今年、「グレーゾーンを考える(身体拘束適正化研修)」、「現場で実践 感染症予防について(感染症研修)」等をテーマに実施しています。

身体拘束適正化研修では、今までの研修を振り返りながら、グループで拘束になりえる事例について考え、原因と解決方法を話し合いました。職員からは「研修を通して様々な視点で考えられるようになり、業務の中で対応の選択肢が広がった」という声も聞かれています。



はなかいどうの内部研修

三鷹みんなで地域体操「うごこっと」

三鷹市では、高齢者の方一人ひとりが介護予防に取り組み、地域で互いに助け合いながら、生きがいを持って自分らしく年を重ねていくことを目指しています。そのため、週に1回以上、身近な場所で仲間と一緒に体操を行う場(通いの場)づくりをすすめています。

この度、三鷹市リハビリテーション協議会の協力のもと、市民の皆様が「通いの場」でできる体操メニュー「うごこっと」が誕生しました。右の図のように写真と分かりやすい解説がついているハンドブックです。

地域包括支援センターでは、「うごこっと」を活用した場づくりを応援しています。



「うごこっと」を掲載したハンドブックは三鷹市高齢者支援課、三鷹市社会福祉協議会、三鷹市地域包括支援センターで配布しています。



肩まわりのストレッチ運動

- ◎日常のココに効く！
- 抱えている側の腕で、身体に引き寄せるように動かします。
 - 目印のあたりが伸びられる感覚を意識しながら行います。
 - 右側と左側の両方を行います。

- ◎運動のポイント
- 抱えている側の腕で、身体に引き寄せるように動かします。
 - 目印のあたりが伸びられる感覚を意識しながら行います。
 - 右側と左側の両方を行います。

保育園・こども園

三鷹西野保育園 「お祭りごっこ」

西野保育園では、感染症対策に配慮したうえで少しでも季節の行事や雰囲気を楽しめればと、職員と子どもたちでお祭りごっこを行いました。

ホールでヨーヨー釣り、ボーリング、ワニワニ(もぐらたたきのようなゲーム)のお店や、じゃんけんをするじゃんけんマンの担当を職員が行い、まずは年長クラスを招待しました。十分に楽しんだあとは年長児が店番になり他のクラスを招待したのですが、小さいクラスの友だちにはワニワニを出すスピードを少しゆっくりにしてあげたり、「ここに並んでね」と案内してあげたりと、優しく接していました。

子どもたちが自ら考え、相手を思いやる気持ちが芽生える様子に、年長児ならではの成長を感じた行事になりました。

ある日、ふと思い出したのか、年長児クラスの子どもたちの中に再度お祭りごっこを楽しむ姿が見られました。自分たちで画用紙や折り紙などを使ってたこ焼き、焼きそば、かき氷や看板を作り、隣の部屋の4歳児クラスを招待していました。自分たちの経験したことを遊びの中に取り入れ発展させる姿を見て、こうした行事や、雰囲気を楽しめる環境作りを大切にしていきたいと改めて感じました。



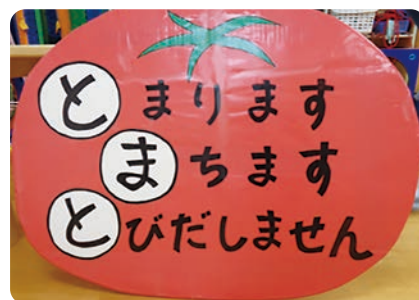
三鷹ちどりこども園 「交通安全教室」

先日、三鷹ちどりこども園では4・5歳児クラスを対象とした交通安全教室がありました。交通安全教育指導員(カナリア)の方々が来園し、4歳児、5歳児と各クラスに分かれて、ホールで道路の歩き方や信号でのお約束などを教わりました。

パネルを使用し、横断歩道の渡り方を教えてもらったり、渡る時の「とまと」のお約束(とまります まちます とびだしません)や、いろいろな種類の標識を教わりました。

その後は、各クラスで信号機は青になったら、右、左、右を見て手を挙げて渡ることや、青信号が点滅したときは、黄色信号と同じだから渡らないなどの振り返りを行いました。

交通安全教室を経験し、自信をもって安全に道路を渡る姿が目につかびます。



保育園・こども園

三鷹駅前保育園 「片栗粉に触ってみたよ」

三鷹駅前保育園では、色々な素材を触って感触を楽しむ遊びを各クラスでたくさん取り入れています。

ある日は、片栗粉を出して水で少しずつ溶かして遊んでみました。片栗粉は水の量によって固かったり、とろみがついて柔らかくなったりと、子どもたちも夢中になって遊びました。たくさん触ってみた中では、トロっとした感触の方が好きなようですが、ちょっと苦手な子にはビニール袋に入れたものを用意して、そっと触れられるようにしたりと色々工夫して遊んでいます。好きな子は「わぁ〜!」と目をキラキラさせながら両手を片栗粉に沈ませて感触を確かめてみたり、机の上にぼたぼたとたらしめてみたりと楽しみ方はそれぞれです。

また、別の日には、寒天を固めたもので遊びました。「初めての感触に子どもたちはどんな顔をするのかな?喜んでくれるかな?」と想像しながら準備をして、子どもたちと一緒に触って潰し、ぶるんぶるん、ぐちゃぐちゃの感触を思いっきり楽しむことができました。

これからも手先を使った遊びをたくさん取り入れ、子どもたちの豊かな感性を育てていければと思います。



三鷹南浦西保育園 「運動あそび」

南浦西保育園の子どもたちは、体を動かすあそびが大好きです。晴れている日は、園庭に出て思い切り走ったり鉄棒をしたり、雨の日は、ホールで体操やろくぼくなどの運動遊具を使って遊んでいます。乳児クラスではステップブロックなどの段差を登り降りするなど足腰を使うあそびを楽しんでいます。保育士と一緒に安心できる環境の中で、発達や年齢に応じた動きを多く取り入れています。また、年長児クラスでは春から縄跳びを楽しんできました。縄を使ってへび跳びをしたり、前跳びに挑戦している子もいます。自分でやりたいと思う気持ちが芽生え、日々のあそびの中で意欲的に取り組んでいる子どもたちの姿が見られます。

クラス全体での運動あそびの時間もありますが、自由にあそぶ中で各々の興味に応じてうんてい、鉄棒、マット、平均台、ダンスなどもしています。乳児期からハイハイなどの四肢を使うあそびを通して体幹が育ち、大きくなってから自分の体をコントロールする力へと繋がるように感じます。大人と一緒に体を動かすあそびをこれからも楽しんでいきたいと思っています。



保育園・こども園

三鷹赤とんぼ保育園 「畑ができたよ」

今年の春、幼児園庭に念願の畑が完成しました。地域の農家の方に畑づくりを手伝っていただき、幼児クラスの子どもたちが選んだナス、ピーマン、オクラ、枝豆、インゲンの苗を植えました。水をあげたり、雑草を抜いたり、虫がついていないか観察したりしながら子どもたちが育ててきました。お日さまの恵みと子どもたちのお世話で、夏にはたくさんの野菜を収穫することができました。特にインゲンの収穫は多く、その数200本以上も！他の野菜も大きくなってきたな…と、油断していると、おぼけ野菜になるほどあっという間に育ち、驚きました。収穫した野菜は調理室に届け、調理してもらいました。自分たちで育てた野菜が出てくると、子どもたちは嬉しそうに目を輝かせて食べています。

野菜を育てることで、野菜がどうやってできるかを知り、「オクラってこんな風になるんだね」と子どもたち自身が気づき、学んだ貴重な体験となりました。自分たちで育てた野菜を食べる経験を通して、以前よりも野菜が好きになったという子が多くなりました。これから子どもたちと相談して、冬野菜の苗を植えたいと思っています。



社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 経営理念

人びとが健やかに安心して暮らせるよう、公正かつ思いやりのあるサービスを提供することにより、地域における信頼を創造します。

三鷹市社会福祉事業団施設等一覧

高齢者福祉部

- 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう
TEL:0422(44)7700 ☑info-hanakaido@mitaka.or.jp
- 三鷹市井の頭地域包括支援センター
TEL:0422(44)7400 ☑info-i.houkatu@mitaka.or.jp
- 在宅福祉サービス
TEL:0422(43)8804 ☑info-zaifuku@mitaka.or.jp
- はなかいどう指定居宅介護支援事業所
TEL:0422(76)8815 ☑info-kyotaku@mitaka.or.jp
- ヘルパーステーションはなかいどう
TEL:0422(43)8810 ☑info-station@mitaka.or.jp
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼 6-12-30
- 井の頭地域福祉支援センター
TEL:0422(24)7335 ☑info-inokashira@mitaka.or.jp
〒181-0001 東京都三鷹市井の頭 2-32-30
(井の頭コミュニティ・センター新館 1 階内)
- 三鷹市大沢地域包括支援センター
TEL:0422(33)2287 ☑info-o.houkatu@mitaka.or.jp
〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8(旧どんぐり山施設内)

児童福祉部

- 児童支援室/TEL:0422(24)8881
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30
- 三鷹市立母子生活支援施設三鷹寮
- 三鷹西野保育園/TEL:0422(39)7030
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺3-3-10
- 三鷹ちどりこども園/TEL:0422(72)9220
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4-12-26
- 三鷹駅前保育園/TEL:0422(79)5441
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-30-12
- 三鷹南浦西保育園/TEL:0422(40)7551
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀7-2-1
- 三鷹赤とんぼ保育園/TEL:0422(40)0600
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼3-9-3

本部事務局

- TEL:0422(44)5211 ☑info@mitaka.or.jp
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼6-12-30

ホームページ <https://www.mitaka.or.jp/>