

お食事配達サービスです！

三鷹市内にお住まいで日常生活にお困りの
在宅高齢者や障がいのある方々などへ配達しています。



料 金：810 円（税込）／ 1 食

会 費：300 円（税込）／ 1 月

献立例



スパニッシュオムレツ
高野豆腐と菜の花炊合せ
きゅうりの酢味噌和え
桜ごはん・すまし汁
フルーツ寒天
(601kcal、食塩 3 g、蛋白質 21.9 g)

● 1食でも配達可能

昼食・夕食を年中無休で配達しています。
ご注文は定期的または短期間でも利用可能です。

● 栄養バランスが整っています

高齢者に必要な栄養素を必要量摂取できるように、
管理栄養士が監修し献立をたてています。身体の中から
元気になれるお食事を、自信をもってお作りしてい
ます。

● 福祉ケア付きの食事サービスです

お届けの際には、体調や生活環境の確認をしたり、
ご希望により薬の服用や水分補給の声掛けをしてい
ます。

● あたたかい手作りのお食事

人にやさしく、身体においしいお食事です。

● 利用できる方

- ・三鷹市内在住の在宅高齢者、障がいのある方など。
- ・ご利用の際には、利用会員としての登録が必要になります。



衛生管理の行き届いた厨房
で手作りしたお食事を、食器に
盛り付け、写真のような配達容
器でお届けします。
(食器と容器は回収します。)



● ご相談

お食事の配達だけでなく、介護保険や福祉サービス
のご相談も受け付けています。ご興味のある方、ぜひお
問い合わせください。



お問合せは・・・



三鷹市社会福祉事業団 在宅福祉サービス

0422-43-8804

(受付時間 8:30～17:15 土・日・祝日、12/29～1/3はお休み)



食事の内容について

高齢者向けの栄養バランスのとれた食事（1食あたり600～750kcal・食塩3g前後）です。手作りのため防腐剤などは使用しておりませんので、お早目にお召し上がりください。

主食は普通食・軟飯・お粥の3種から選ぶことができますが、**おかずは普通食のみ**となります。また、治療食の対応はございません。

食器はどんなもの？

割れにくい食器で、**電子レンジで加熱できます**。ただし、食器のふたは電子レンジ対応ではありませんので、ふたは外して加熱してください。

食器は、次のお食事をお届けした時に回収いたします。食後は残飯を捨て、軽く水洗いをお願いします。



配達方法や配達時間について

配達には安否確認を兼ねているため、**直接手渡し**をしています。

また、ご希望に応じて、室内の指定の場所までお運びします。

ふたを開けるなどの対応もしていますので、お気軽にご相談ください。

〈配達時間〉

昼食：午前11時～午後0時30分

夕食：午後4時～午後6時30分

※配達時間の指定は出来かねます。

ご了承ください。

配達時に不在だった場合にはどうなる？

配達時はご在宅をお願いしていますが、ご不在の場合やご本人宅と連絡が取れない場合、**食事は持ち帰り**ます。申込時にご指定された緊急連絡先へご不在の連絡をいたします。

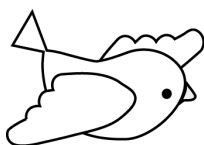
配達時間内にお戻りの場合は、お電話をいただければ**再配達**いたします。

また、不在時に、お隣りや同一敷地内の親族宅など代理の方に配達することも可能です。

※代理の方がお受け取りになる場合は、事前にお手続きが必要です。

追加やキャンセルについて

追加やキャンセルの電話連絡は、**前日の午後4時まで**にお願いします。午後4時以降と当日のキャンセルは、当日分の食事料金を請求させていただきます。



利用料金の支払い

支払いは、**口座振替**です。毎月月末までの利用料金と会費を、指定の口座から**翌月に引き落とし**させていただきます。

※利用開始時に口座振替依頼書の記入をお願いします。