

# 一日の流れ(通所)

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう

\* 機能訓練は理学療法士がケアプランに沿って個人の体調をみながら時間・内容を決めて実施しています。

	主な活動	備 考
8時35分	お迎え出発(送迎バス一便)	
9時30分	到着(送迎バス一便)・感染症予防・お茶	感染症予防に手洗い・うがいを励行しています。
9時40分	お迎え出発(送迎バス二便)	
10時25分	到着(送迎バス二便)・感染症予防・お茶	感染症予防に手洗い・うがいを励行しています。
10時30分	体調確認・朝の集い	体調確認は体温・血圧・脈拍の測定、全身状態の確認を行います。
10時45分	全体体操	皆様で全身のストレッチを中心に実施します。
12時	昼食	毎月の誕生日会・季節のお膳・料理教室などを実施しています。
13時30分	軽い体操(全体)	
13時45分	午後の活動	季節の創作活動・頭の体操・運動、地域の保育園・小中学校との交流会を実施しています。
14時45分	おやつ・帰宅準備	おやつの飲み物は2種類から選べます。
15時20分	帰宅出発(送迎バス一便)	
16時15分	帰宅出発(送迎バス二便)	