

一日の流れ(入所・短期入所)

三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう

* 機能訓練は理学療法士がケアプランに沿って個人の体調をみながら時間・内容を決めて、平日に実施しています。

	主な活動	備 考
6時	起床・トイレ・着替え・体調確認	体調確認は体温・血圧・脈拍の測定、全身状態の確認を行います。
7時45分	朝食・口腔ケア	朝食は和食・洋食を選べます。
9時	生活リハビリ・脳トレーニング等	看護・介護職員が個人の状態に応じてケアプランに沿った時間・内容を実施します。
10時	お茶	
10時30分	全体体操	皆様で全身のストレッチを中心に実施します。
12時	昼食・口腔ケア	毎月の誕生日会・季節のお膳・料理教室などを実施しています。
13時35分	レクリエーション・個別入浴(月～土)	季節の創作活動・頭の体操・運動、地域の保育園・小中学校との交流会を実施しています。入浴は週2回です。
15時	おやつ	おやつの飲み物は2種類から選べます。
17時45分	夕食・口腔ケア	
21時	消灯	